

DICIEMBRE 2011

Día	Menú
1	Salteado de verduras, lomo a la plancha con ensalada, fruta.
2	Arroz tres delicias, ensalada verde, fruta.
5	Espirales con salsa blanca, flan.
7	Tortilla de patata y cebolla con pan, fruta.
9	Crema de calabaza, pescado con salsa de tomate, fruta.
12	Arroz integral con verduras, tortilla a la francesa, fruta.
13	Crema de puerros, emperador a la plancha con ensalada, yogur.
14	Verduras hervidas con rollitos de primavera, fruta.
15	Sopa de fideos, pechuga de pollo a la plancha con patata al vapor, fruta.
16	Pizza casera, ensalada variada, fruta.
19	Puré de zanahoria con quesitos, bistec a la plancha, fruta.
20	Verduras a la plancha, croquetas de pollo con ensalada, fruta.
21	Cuscús con verduras y dados de pavo, fruta.
22	Filete de salmón al horno con patata, fruta.
23	Pollo rebozado con brócoli y salsa de tomate, fruta.