

PROPUESTA DE CENAS, NOVIEMBRE DE 2011

Día	Menú
2	Puré de zanahoria, tortilla de patata y cebolla con ensalada, fruta.
3	Lazos con salsa de tomate y queso, fruta.
4	Pizza casera con ensalada, fruta.
7	Crema de calabacín con quesitos, tortilla de verduras, fruta.
8	“Pancuit”, salchichas de pollo, fruta.
9	Sémola, pescado rebozado con verduras, fruta.
10	Espinacas con pasas y piñones, croquetas de pollo, fruta.
11	Arroz blanco con palitos de cangrejo, huevo duro, gambas y guisantes, fruta.
14	Sopa de piñonet, pescado al horno con patata y cebolla, flan.
15	Pastel de pescado, ensalada, fruta.
16	Crema de champiñones y pollo, pan con queso fresco, fruta.
17	Espirales con salsa boloñesa, fruta.
18	Cuscús con verduras, rape con salsa verde, fruta.
21	Puré de zanahoria, lomo rebozado, fruta.
22	Sopa de caldo, pescado a la plancha con verduras, fruta.
23	Ensaladilla rusa con atún, huevo duro y aceitunas, yogur.
24	“Pa amb oli” con tortilla a la francesa y ensalada, fruta.
25	Arroz blanco con salsa de champiñones, pechuga de pavo a la plancha, fruta.
28	Sopa de caldo, pollo hervido con patata y zanahoria, fruta.
29	Sopa juliana, croquetas de bacalao con ensalada, fruta.
30	Espaguetis con salsa de tomate, fruta.