

## PROPUESTA DE CENAS. OCTUBRE 2011

<b>Día</b>	<b>Menú</b>
3	Sopa de letras, tortilla a la francesa, fruta.
4	Vichysoisse, salchichas con ensalada, fruta.
5	Pastel de carne, ensalada, fruta.
6	Pan con jamón york y queso al horno, ensalada, pudding.
7	Crema de zanahoria, pescado a la plancha, yogur.
10	Brocheta de pescado, "tumbet", fruta.
11	Pasta con atún y queso gratinado, fruta.
13	Arroz tres delicias, ensalada, flan.
14	Filete de salmón al horno con patatas y zanahoria, flan
17	Ensalada variada, "pa amb oli" con jamón, fruta.
18	Creps rellenas de champiñones y tomate, ensalada, fruta.
19	Arroz blanco, pisto de verduras, fruta.
20	Sopa de caldo, tortilla a la francesa, fruta.
21	Quiche de jamón york y queso, ensalada, fruta.
24	Puré de verduras, huevos al plato con puré de patatas, fruta.
25	Lomo rebozado, ensalada de tomate, queso fresco y pasas, fruta.
26	Merluza a la plancha, patatas al horno, fruta.
27	"Pa amb oli" con jamón york y queso, macedonia de frutas.
28	Crema de zanahoria, tortilla de patata y cebolla con ensalada, fruta.
31	Espaguetis con salsa de tomate, flan.