

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L.

B57483265

Camí Ca'n Coll nº 8 Local 4 - 07010 (Urbanització Secar de la Real)

Tel. 971 769031 - Fax 971 765703

www.comensals.com

info@comensals.com

comensalssc@gmail.com

Benvinguts i Benvingudes al nou Curs Escolar 2011-2012!

Menjadors Escolars

Mentre l'estiu es va acabant i ens preparam per iniciar el nou curs, Comensals us proposa un joc.

Escolliu què us emportaríeu per fer un viatge arreu del món. Ara penseu si tot això és realment necessari... ja que no disposeu de cap maleta. Tot seguit cerqueu les ganes de passar-ho bé, la curiositat, deixeu volar la imaginació i obriu el nostre calendari.

Cada mes recorrerem un país diferent. Gaudirem de nous gustos, noves textures i ens traslladarem, per uns moments, a diferents indrets per conèixer els seus plats típics.

El primer viatge serà a una illa propera: Menorca, després coneixerem Mèxic, Marroc i Noruega. Al començar l'any ens desplaçarem a la Xina, Argentina, Grècia i Itàlia. I abans d'acabar el curs anirem a Costa de Marfil i l'Índia.

Però malgrat anar tan lluny, Comensals segueix oferint els plats tradicionals i **típics** de les Illes Balears i amplia l'oferta d'aliments **ecològics**, que tan importants són per a la salut.

Cada mes hi haurà un o dos dies on el menú serà 100% ecològic.

Volem informar-vos també que el nostre menú està realitzat segons el *Document de Consens sobre Alimentació en els Centres Educatius*, del Ministeri de Sanitat i d'Educació. Per aquest motiu hem augmentat les racions de **llegum**, de **peix** i hem introduït el peix blau.

Hi haurà més varietat de **lletugues** a les ensalades, com: romana, fulles de roure, canonges, mezclum... I es serviran amb **oli d'oliva extravergine**.

Recordeu que la nostra alimentació és una font d'energia, per això amb el menjar equilibrat, variat i ecològic aportem **salut** a l'organisme.

A més al gaudir de nous plats també obrim la ment, coneixem altres cultures i ens adonem de la **pluralitat** del món.

Bon profit!!

Dra. Lourdes Julbe Sallés

Consulta Mèdica. Homeopatia i Medicina Natural

C/ Rector Vives, 10 Palma de Mallorca 07015

tel: 649 299 801 i 971 700 607

email: lourdesjulbe@hotmail.com