

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L.

B57483265

Camí Ca'n Coll nº 8 Local 4 - 07010 (Urbanització Secar de la Real)

Tel. 971 769031 - Fax 971 765703

www.comensals.com

info@comensals.com

comensalssc@gmail.com

Bienvenidos y bienvenidas al nuevo **Curso Escolar 2011-2012!**

El verano está acabando y nos preparamos para iniciar el nuevo curso, Comensals os quiere proponer un juego.

Elegid lo que os llevaríais para hacer un viaje alrededor del mundo. Ahora pensad si todo esto es realmente necesario... ya que no disponéis de ninguna maleta. Seguidamente buscad las ganas de pasarlo bien, la curiosidad, dejad volar la imaginación y abrid nuestro calendario.

Cada mes recorreremos un país diferente. Disfrutaremos con nuevos gustos, nuevas texturas y nos trasladaremos, por unos instantes, a diferentes lugares para conocer sus platos típicos.

El primer viaje será a una isla cercana: Menorca, después conoceremos Méjico, Marruecos y Noruega. Al empezar el año nos desplazaremos a China, Argentina, Grecia e Italia. Y antes de terminar el curso iremos hasta Costa de Marfil y la India.

Aunque nos vayamos tan lejos, Comensals seguirá ofreciendo los platos tradicionales y **típicos** de las Islas Baleares y amplía la oferta de alimentos **ecológicos**, que tan importantes son para la salud. Cada mes habrá uno o dos días con un menú que será 100% ecológico.

También queremos informarles que nuestro menú está realizado según el "*Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos*", del Ministerio de Sanidad y Educación. Por este motivo hemos aumentado las raciones de **legumbres**, de **pescado** y hemos introducido el pescado azul.

Habrà más variedad de **lechugas** en las ensaladas, como: romana, hojas de roble, canónigos, mezclum... Y se servirán con **aceite de oliva virgen extra**.

Recordad que la alimentación es nuestra fuente de energía, por eso con la comida equilibrada, variada y ecológica aportamos **salud** al organismo.

Además al consumir nuevos platos abrimos la mente, conocemos otras culturas y nos percatamos de la **pluralidad** del mundo.

Buen provecho!!

Dra. Lourdes Julbe Sallés

Consulta Mèdica. Homeopatia i Medicina Natural

C/ Rector Vives, 10 Palma de Mallorca 07015

tel: 649 299 801 i 971 700 607

email: lourdesjulbe@hotmail.com