

# MARÇ



# GRÈCIA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 <b>DIA DE LES ILLES BALEARS</b>	2 <b>FESTA ESCOLAR UNIFICADA</b>
5 Llenties cuinades. <b>Hamburguesa de peix</b> a la planxa amb patates fregides. Fruita	6 Macarrons amb salsa de xampinyons. Cuixes de pollastre al forn amb lletuga, tomàtiga, pebre tendre i olives negres. Fruita	7 Crema de llegums. Sardines fregides amb patates gratinades al forn amb bacon. Flam	8 Arròs de <b>peix</b> amb sèpia. Truita de carabassó amb canonges i pipes. Fruita	9 Vichyssoise. Pitrera d'indiot a la planxa amb lletuga, tomàtiga, pastanaga i olives. Fruita
12 Espaguetis amb salsa de verdures i bacon. Ous bullits amb maionesa amb lletuga romana i tomàtiga. Fruita	13 Ciurons cuinats. Llom (arrebossat casolà) amb patates al forn. Fruita	14 Puré de verdures. Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert amb lletuga ("fulles de roure"). Natilla de xocolata	15 Llenties cuinades. Guiat de pilotes casolanes de vedella amb patates a cantonets. Fruita	16 Arròs amb <b>brou de peix</b> a la marinera (gambes, sèpia, pèsols). <b>PLAT TRADICIONAL DE LES ILLES BALEARS</b> Mussola a la planxa amb salsa de pebres vermells. Fruita
19 Sopa de brou amb pilotes. <b>Pitrera de pollastre</b> amb puré de patata. Fruita	20 Crema de pastanaga i gingebre. Truita de verdures amb lletuga, pastanaga i remolatxa. logurt	21 Sopes mallorquines. <b>PLAT TRADICIONAL DE LES ILLES BALEARS</b> Llom de porc (arrebossat casolà) amb patates al forn. Fruita	22 Arròs de brou de carn. "Nuggets" de llenguado amb lletuga romana, soja i blat de moro. Fruita	23 Cuinat de mongetes pintades. Peix (tilapia) al forn amb salsa de verdures i patates "panadera". Fruita
26 Puré de carabassó amb crostons. Truita de patata amb canonges i llavors de sèsam. Fruita	27 Arròs tres delícies. Lluç a l'espatlla amb lletuga romana, pastanaga i blat de moro. Coca	28 Ciurons cuinats. Hamburguesa de vedella amb patates al forn. Fruita	29 Tallarins "carbonara". Amanida de lletuga amb <b>pollastre</b> i pinyons. Fruita	30 <b>PLAT TÍPIC DE GRÈCIA</b>  Ensalada grega. Mussaka. Fruita

TOTS ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN PA MORENO I AIGUA/TOTES LES ENSALADES ESTÀN AMANIDES AMB OLI D'OLIVA EXTRA VERJO

Productes de les Illes Balears.  
Carn ecològica.



