

NOVEMBRE '09



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Sopa de bullit. Lluç arrebossat amb amanida variada (tomàtiga, pastanaga i formatge). logurt	3 Macarrons bolonyesa. Croquetes de bacallà amb amanida. Fruita	4 Ciurons cuinats. Truita de patates amb amanida. Fruita	5 Arròs marinera amb gambes i sèpia. Peix a la planxa amb all, julivert, oli d'oliva, tomàtiga i blat de moro. Natilla	6 Crema de verdures. Llom i patates al forn. Fruita
9 Llenties. Truita de patates amb amanida. Flam	10 Sopa de brou. Pitrera de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons i patates. Fruita	11 Arròs tres delícies. Broqueta de peix a la planxa amb amanida. logurt	12 Crema de pollastre. Hamburguesa de vedella ecològica amb patates fregides. Fruita	13 Fideus secs de carn i verdures. Croquetes casolanes de pollastre amb tomàtiga i pastanaga. Macedònia de fruites
16 Espaguetis "napolitana". Peix a la planxa amb amanida. logurt	17 Fideus de peix. "Frit mallorquí" de pollastre. Fruita	18 Crema de pastanaga. Truita de patata i ceba amb amanida. Fruita	19 Sopa de brou. Pilotes casolanes amb patates i verdura. Natilla	20 Ciurons cuinats. Lluç arrebossat amb amanida. Fruita
23 Crema de porros Salsitxes fresques de pollastre amb patates fregides logurt	24 Arròs de peix. Peix al forn amb ceba. Coca de xocolata	25 Llenties. Truita a la francesa amb amanida. Fruita	26 Sopa de brou. Canelons de carn. Fruita	27 Macarrons bolonyesa. Pollastres mallorquí amb patates al forn. Flam
30 Arròs amb carn picada i tomàtiga. Truita de cuixot dolç amb amanida. Fruita				

