

SEPTEMBRE '09



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11 Macarrons "carbonara". Raoles de pollastre amb amanida i tomàtiga. Fruita
14 Espaguetis Bolonyesa. Salsitxes de pollastre amb amanida. iogurt	15 Arròs tres delícies. Filet de lluç al forn amb salsa de verdures. Fruita	16 Sopa de brou. Rodó de vedella amb salsa i patates. Flam	17 Llenties cuinades. Trita de patates amb lletuga, tomàtiga i pastanaga. Fruita	18 Crema de carabassó amb formatgets. Cuixes de pollastre al forn amb patates. Macedònia de fruites
21 Brou de peix amb fideuà. Peix al forn amb patates i ceba. Natilla de xocolata	22 Espirals amb tonyina. Croquetes de pollastre amb amanida. Fruita	23 Arròs de brou de carn. Trita a la francesa amb tomàtiga. iogurt	24 Puré de verdures amb crostons. Aguiat de pilotes amb patates. Fruita	25 Amanida de pasta. Filet de formatge i pernil dolç. Fruita
28 Amanida amb formatge tendre i tomàtiga. Canelons de carn. iogurt	29 Sopa de brou. Hamburguesa de vedella amb patates. Coca	30 Arròs de peix. Lluç a la planxa amb picada d'all i julivert amb tomàtiga. Fruita		

