

PROPUESTA DE CENAS. SEPTIEMBRE 2011

Día	Menú
12	Puré de verduras, rape a la plancha con patatas al vapor, yogur
13	Gazpacho, croquetas de bacalao y espinacas, flan
14	Brócoli y coliflor, pechuga de pavo a la plancha, fruta
15	Ensaladilla rusa con atún, huevo duro y aceitunas, macedonia de frutas.
16	Sopa de caldo, tortilla a la francesa con “trepó”, fruta.
19	Patata, judías y zanahoria al vapor, lomo adobado, fruta.
20	Arroz integral con verduras, hamburguesa, fruta.
21	Merluza al horno con cuscús de verduras, batido de plátano con leche de soja y canela.
22	Sopa de piñones, huevo frito con patatas al horno, fruta.
23	Salteado de guisantes con beicon, salchichas con salsa de tomate, fruta.
26	Filete de dorada con “tumbet”, yogur.
27	Tortilla de patatas y “trepó”, fruta.
28	Rape con salsa de almendras, patatas al horno, fruta.
29	Crema de calabacín, nuguets de pollo, fruta.
30	Pizza casera, ensalada variada, pudding.

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L

