

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
	1 Espirales con salsa blanca, flan.	2 Arroz tres delicias, ensalada verde, fruta.	3 Puré de verduras, croquetas de pollo amb lechuga, fruta.	4 Salteado de verduras, lomo a la plancha con ensalada, fruta.
7	8	9 Tortilla de patatas y cebolla con pan con tomate, fruta.	10 Verdura hervida con rollitos de primavera, fruta.	11 Crema de calabaza, pescado con salsa de tomate, yogurt.
14 Sopa de fideos, pechuga a la plancha con patata al vapor, fruta.	15 Arroz integral con verduras, tortilla a la francesa, fruta.	16 Crema de puerros, emperador a la plancha con ensalada, yogurt.	17 Pollo rebozado con brócoli y salsa de tomate, fruta.	18 Pizza casera, ensalada variada, fruta.
21 Puré de zanahoria con quesitos, bistec a la plancha, fruta.	22 Cous cous con verduras, dados de pavo, fruta.	23 Filete de salmón al horno con patatas, fruta.	24	25
28	29	30	31	