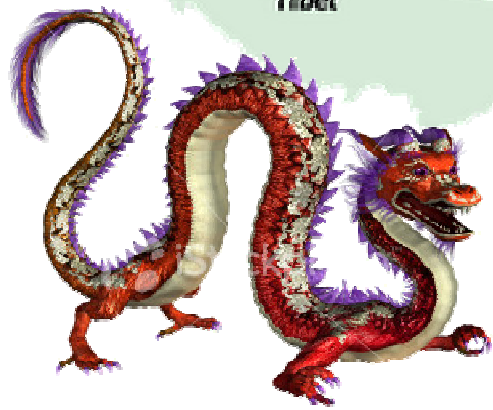


ENERO



CHINA



DINERS	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Espaguetis "carbonara". Pescado (tilapia) a la plancha con ajo, perejil y aceite con lechuga, tomate y zanahoria. Fruta</p>	<p>10</p> <p>Cocido de garbanzos. Croquetas caseras de espinacas y pollo con ensalada de lechuga y soja. Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada completa con jamón york, queso, soja y maíz. Canelones de carne. Fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz "brut". PLATO TRADICIONAL DE LAS ISLAS BALEARES Tortilla a la francesa con tomate y orégano. Fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza. Pechuga de pavo a la plancha con patatas al horno. Flan</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco con salsa de champiñones y beicon. Tortilla de patata con lechuga romana y tomate. Fruta</p>	<p>17</p> <p>Cocido de lentejas. Pollo al horno con patatas fritas. Fruta</p>	<p>18</p> <p>Fideos con caldo de pescado a la marinera (con gambas y sepia) Merluza a la plancha con salsa de marisco. Natilla de chocolate</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín. Guiso de carne de ternera con verduras y patatas. Fruta</p>	<p>20</p> <p>Puré de legumbres (garbanzos). Hamburguesa de pescado con ensalada ("mezclum" 8 variedades de lechugas) con sésamo. Fruta</p>
<p>23</p> <p>Alubias pintas. Lomo (rebozado casero) con lechuga, maíz y piña. Fruta</p>	<p>24</p> <p>Arroz de pescado con picadillo de ajo y perejil. Pescado (tilapia) al horno con salsa de gambas. Fruta</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis con salsa bolonesa. Huevos con bechamel gratinados con queso. Fruta</p>	<p>26</p> <p>Puré de verduras. Merluza a la espalda con lechuga, tomate y aceitunas. Coca</p>	<p>27</p> <p>PLATO TÍPICO DE CHINA Arroz chino. Pollo con salsa de almendras. Fruta</p>
<p>30</p> <p>Ensalada variada con atún, maíz y soja. Tortel-lini de queso. Fruta</p>	<p>31</p> <p>Cocido de garbanzos. Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas al horno. Fruta</p>			

LOS MENÚS INCLUYEN PAN MORENO Y AGUA / TODAS LAS ENSALADAS ESTAN ALIÑADAS CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

Productos de las Islas Baleares.
Carne ecológica.

