

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
1	2 Sopa juliana, pescado con salsa verde, fruta.	3 Crema de zanahoria, salchichas de pollo, ensalada con pasas y piñones, fruta.	4 Sopa de fideos, filete de salmón con patatas al vapor, fruta.	5 Pastel de calabacín con verdura salteada, coca.
8 Ensaladilla rusa con huevo duro, atún y aceitunas, fruta.	9 Sémola, pescado rebozado con ensalada, fruta.	10 Sopa de caldo, pollo hervido con patata y zanahoria, compota de manzana.	11 Crema de espinacas, lomo a la plancha con patatas, fruta.	12 Pan con aceite, tortilla a la francesa, natilla.
15 Sopa de fideos, croquetas de bacalao con verdura, fruta.	16 Puré de verduras, tortilla de atún con ensalada, fruta.	17 Mussaka, ensalada variada, fruta.	18 Pastel de pescado, tomate y queso fresco con orégano, macedonia de frutas.	19 Arroz blanco, huevo frito, fruta.
22 Crema de calabacín, lomo a la plancha con patatas al horno, fruta.	23 Ensalada variada, croquetas de jonquillo, yogurt.	24 Sopa de caldo, bistec de ternera a la plancha con ensalada, fruta.	25 Tortilla a la francesa con pan con tomate, batido de plátano con leche de soja y canela.	26 Pasta con salsa blanca y queso, fruta.
29 Puré de verduras, filete de merluza rebozada con zanahoria rallada, fruta.	30 Sémola, salchichas con patatas, fruta.	31 Quiche de jamón york y queso, ensalada variada, fruta.		