

MAYO 2010

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Arroz de pescado. Pescado con patatas y verduras al horno. Yogurt	4 Cocido de garbanzos. Hamburguesa de ternera ecológica con patatas. Fruta	5 Puré de verduras. Tortilla de patata y calabacín con ensalada. Natilla de vainilla	6 Sopa de caldo. Pechuga de pollo rebozada con puré de patata. Fruta	7 Ensalada con queso, jamón york, tomate y maíz. Lasaña Fruta
10 Fideos secos de carne. Pechuga de pavo a la plancha con patatas. Flan	11 Macarrones boloñesa. Pescado a la plancha con tomate y zanahoria. Fruta	12 Lentejas. Salchichas frescas con patatas al horno. Fruta	13 Crema de zanahoria. Tortilla a la francesa con ensalada variada (maíz, soja,...). Bizcocho	14 Tortellini de queso. Croquetas de bacalao con lechuga y tomate. Fruta
17 Arroz tres delicias. Pescado rebozado con lechuga. Yogurt	18 Cocido de judías. Pollo mallorquín al horno con patatas. Fruta	19 Sopa de caldo. Pastel de carne con ensalada. Fruta	20 Fideos de pescado. Tortilla de patata y cebolla con ensalada. Natilla de chocolate	21 Crema de pollo. Pescado a la plancha con puré de patata. Fruta
24 Espaguetis con salsa de champiñones y beicon. Croquetas caseras de pollo y espinacas con ensalada. Yogurt	25 Arroz de pescado. Pescado al horno con verduras y patata. Fruta	26 Lentejas. Pechuga de pollo a la plancha con lechuga y tomate. Macedonia de frutas	27 Arroz con carne picada y salsa de tomate. Tortilla a la francesa con lechuga. Yogurt	28 Ensalada fría de garbanzos. Hamburguesa de ternera ecológica con patatas. Fruta
31 Puré de calabaza. Pescado con salsa de almendras y patata. Fruta				

