

# NOVIEMBRE 2009

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|---|---|---|---|---|
| <p>2</p> <p>Sopa de caldo.<br/>Merluza rebozada con ensalada variada (tomate, zanahoria y queso)<br/>Yogurt</p> | <p>3</p> <p>Macarrones boloñesa.<br/>Croquetas de bacalao con ensalada.<br/>Fruta</p>                           | <p>4</p> <p>Cocido de garbanzos.<br/>Tortilla de patatas con ensalada.<br/>Fruta</p>                | <p>5</p> <p>Arroz marinera con gambas y sepia.<br/>Pescado a la plancha con ajo, perejil, aceite de oliva, tomate y maíz.<br/>Natilla de vainilla</p> | <p>6</p> <p>Crema de verduras.<br/>Lomo con patatas al horno.<br/>Fruta</p>   |
| <p>9</p> <p>Lentejas.<br/>Tortilla de patatas con ensalada.<br/>Flan</p>  | <p>10</p> <p>Sopa de caldo.<br/>Pechuga de pollo a la plancha con salsa de champiñones y patatas.<br/>Fruta</p> | <p>11</p> <p>Arroz tres delicias.<br/>Brocheta de pescado a la plancha con ensalada.<br/>Yogurt</p> | <p>12</p> <p>Crema de pollo.<br/>Hamburguesa de ternera ecológica con patatas fritas.<br/>Fruta</p>   | <p>13</p> <p>Fideos secos de carne y verduras.<br/>Croquetas caseras de pollo con tomate y zanahoria.<br/>Macedonia de frutas</p> |
| <p>16</p> <p>Espaguetis "napolitana".<br/>Pescado a la plancha con ensalada.<br/>Yogurt</p>                     | <p>17</p> <p>Fideos de pescado.<br/>"Frito mallorquín" de pollo.<br/>Fruta</p>                                  | <p>18</p> <p>Crema de zanahoria.<br/>Tortilla de patata y cebolla con ensalada.<br/>Fruta</p>       | <p>19</p> <p>Sopa de caldo.<br/>Albóndigas caseras con patatas y verdura.<br/>Natilla</p>   | <p>20</p> <p>Cocido de garbanzos.<br/>Merluza rebozada con ensalada.<br/>Fruta</p>  |
| <p>23</p> <p>Crema de puerros.<br/>Salchichas frescas de pollo con patatas fritas.<br/>Yogurt</p>               | <p>24</p> <p>Arroz de pescado.<br/>Pescado al horno con cebolla.<br/>Bizcocho de chocolate</p>                  | <p>25</p> <p>Lentejas.<br/>Tortilla a la francesa con ensalada.<br/>Fruta</p>                       | <p>26</p> <p>Sopa de caldo.<br/>Canelones de carne.<br/>Fruta</p>   | <p>27</p> <p>Macarrones boloñesa.<br/>Pollo mallorquín con patatas al horno.<br/>Flan</p>   |
| <p>30</p> <p>Arroz con carne picada y tomate.<br/>Tortilla de jamón york con ensalada.<br/>Fruta</p>            |   |   |   |   |