

OCTUBRE 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Puré de legumbres. Tortilla de patatas y cebolla con ensalada. Natilla de vainilla	2 Fideos de pescado. Merluza rebozada con patatas al horno. Fruta
5 Sopa de caldo con huevo. Escalopines de ternera con ensalada. Yogurt	6 Ensalada variada de jamón, queso y maíz. Tortellini de queso. Fruta	7 Arroz con bacalao. Merluza a la plancha con lechuga, maíz y aceitunas. Fruta	8 Cocido de garbanzos. Salchichas frescas de pollo con puré de patatas. Flan	9 Puré de calabaza. Croquetas de espinacas y bacalao con ensalada. Bizcocho de chocolate
12  *DÍA DE LA HISPANIDAD	13 Lentejas. Tortilla a la francesa con tomate y zanahoria. Macedonia de frutas	14 Sopa de caldo. Pechuga de pollo con salsa de champiñones y patatas. Yogurt	15 Espaguetis "carbonara". Pescado al horno con cebolla, tomate y patatas. Fruta	16 Crema de verduras. Guisado de albóndigas con verdura. Yogurt
19 Fideos de pescado. Tortilla de patatas y calabacín con atún y maíz. Fruta	20 Sopa de caldo. Lasaña. Natilla de chocolate	21 Crema de puerros. Hamburguesa de ternera ecológica con patatas. Bizcocho	22 Arroz marinera con gambas. Merluza empanada con lechuga, maíz y zanahoria. Fruta	23 Cocido de garbanzos. Pollo mallorquín al horno con ensalada. Fruta
26 Ensalada de pasta Escalopines de pavo con salsa de soja. Yogurt	27 Puré de verduras. Merluza con patatas al horno. Fruta	28 Cocido de judías. Salchichas frescas de pollo con patatas fritas. Natilla de vainilla	29 Sopa de caldo. Pescado al horno con salsa y verduras Fruta	30 Ensalada variada con jamón, huevo duro y queso. Arroz blanco con salsa boloñesa Fruta

***DÍA DE LA HISPANIDAD:** El **Día de la Hispanidad**, 12 de octubre, es la diada nacional de España. También es conocido como el **Día de la Raza**, especialmente en Hispanoamérica, o **Columbus Day** en los Estados Unidos. En esta fecha se recuerda el avistamiento de tierra (conocida posteriormente como América) por el marinero Rodrigo de Triana el 1492, bajo el mando de Cristóbal Colón.

