

<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
	1	2	3	4
7	8	9	10	11 Puré de verduras, rape a la plancha con lechuga y zanahoria, yogurt.
14 Sopa de caldo, tortilla a la francesa con trampó, fruta.	15 Brócoli y coliflor, pechuga de pavo a la plancha, fruta.	16 Ensalada rusa con atún, huevo duro y aceitunas, macedonia de frutas.	17 Gazpacho, croquetas de bacalao y espinacas, flan.	18 Sémola, lenguado rebozado con lechuga, fruta.
21 Sopa de piñonet, huevo frito con patatas al horno, fruta.	22 Merluza al horno con cous cous de verduras, batido de plátano con leche de soja y canela.	23 Patata con judías y zanahoria al vapor, lomo adobado, fruta.	24 Filete de dorada con tumbet, yogurt	25 Arroz integral con verduras, hamburguesa, fruta.
28 Guisantes salteados con beicon, salchichas con salsa de tomate, fruta.	29 Tortilla de patatas con trampó, fruta.	30 Crema de calabacín, nuggets de pollo, fruta.		