

# SEPTIEMBRE 2009

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
		 <b>inicio curso día 11</b>		11
7	8	9	10	11 Macarrones "carbonara". Croquetas de pollo con ensalada y tomate. Fruta
14 Espaguetis boloñesa. Salchichas frescas de pollo con ensalada. Yogurt	15 Arroz tres delicias. Filete de merluza al horno con salsa de verduras. Fruta	16 Sopa de caldo. Redondo de ternera con salsa y patatas Flan	17 Lentejas. Tortilla de patatas con lechuga, tomate y zanahoria. Fruta	18 Crema de calabacín con quesitos. Muslitos de pollo al horno con patatas. Macedonia de frutas
21 Caldo de pescado con "fideu". Pescado al horno con patatas y cebolla. Natilla de chocolate	22 Espirales con atún. Croquetas de pollo con ensalada. Fruta	23 Arroz con caldo de carne. Tortilla a la francesa con tomate. Yogurt	24 Puré de verduras con picatostes. Cocido de albóndigas con patatas. Fruta	25 Ensalada de pasta. Filete de queso y jamón. Fruta
28 Ensalada con queso tierno i tomate. Canelones de carne. Yogurt	29 Sopa de caldo. Hamburguesa de ternera ecológica con patatas. Coca	30 Arroz de pescado. Merluza a la plancha con picadillo de ajo y perejil, tomate. Fruta		

