

SETEMBRE 2011

Dia	menú
12	puré de verdures, rap a la planxa amb patata al vapor, iogurt
13	gazpacho, croquetes de bacallà i espinagues, flam
14	brócoli i col-i-flor, pitera d'indiot a la planxa, fruita
15	ensaladilla russa amb tonyina, ou dur i olives, macedònia de fruita
16	sopa de brou, truita a la francesa amb trempó, fruita
19	patata, mongeta i pastanaga al vapor, llom adobat, fruita
20	arròs integral amb verdures, hamburguesa, fruita
21	lluç al forn amb couscous de verdures, batut de plàtan amb llet de soja i canyella
22	sopa de pinyons, ou estrellat amb patates al forn, fruita
23	pèsols saltejats amb bacon, salsitges amb salsa de tomàtiga, fruita
26	filet de dorada amb tumbet, iogurt
27	truita de patates i trempó, fruita
28	rap amb salsa d'ametlles, patates al forn, fruita
29	crema de carabací, nuggets de pollastre, fruita
30	pizza casolana, amanida variada, pudding