

SOPARS SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12. Mongeta verda amb patata bullida Lluç a la planxa amb picada d'all, julivert i llimona Fruita de temporada	13. Crema de verdures amb crostons de pa Truita francesa amb tomàquet trempat Fruita de temporada	14. Cuixes de pollastre al forn amb ceba i poma acompanyat d'arròs integral Fruita de temporada
17. Sopa de fideus Nuggets de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	18. Bacallà al forn amb patata i mongeta verda Fruita de temporada	19. Truita d'albergínia acompanyada d'amanida de tomàtiga, formatge fresc i torrada de pa de llavors Fruita de temporada	20. Conill al forn amb ceba, carbassó i arròs Fruita de temporada	21. Sopa de lletres Barretes de lluç arrebossades amb amanida Fruita de temporada
24. Bullit de pollastre amb col, mongeta, patata i pastanaga Fruita de temporada	25. Ensalada d'arròs, palets de cranc, enciam, pastanaga i pinya Fruita de temporada	26. "burritos" de tires de pollastre, alvocat, ceba, pebrot Fruita de temporada	27. Remenat d'ou amb gambes, alls tendres i xampinyons acompanyat de pa de llavors Fruita de temporada	28. Crema de remolatxa amb cúrcuma rap al forn amb patata i llimona Fruita de temporada

SOPARS OCTUBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1. Sopa de pasta Bistec de vedella arrebossat amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>2. Truita d'espínacs amb amanida de tomàquet i orenga acompanyat de pa de llavors</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>3. Humus amb crudités de pastanaga i cogombre Salmó al forn amb llimona</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4. Cuixes de pollastre al forn amb patata, ceba i poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5. Lluç a la planxa amb llimona, all i julivert acompanyat de bròquil pastanaga bullida i arròs</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>8. Salsitxes amb quinoa i mongeta verda</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>9. Puré de carbassa i patata Brotxetes de rap</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>10. Bledes saltejades amb pernil, patata i ceba Pit de pollastre a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>11. Gaspaxo Quiche de verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12. FESTIU, HISPANITAT</p>
<p>15. Sopa de fideus Calamars la romana amb enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>16. Rodó d'indiot al forn amb carbassa, i patata i salsa de castanyes Fruita de temporada</p>	<p>17. palometa a la planxa amb salsa de porro acompanyat d'arròs i xampinyons Fruita de temporada</p>	<p>18. Truita d'espínacs amb ensalada de tomàquet i pa de llavors Fruita de temporada</p>	<p>19. Crema de verdura Pollastre a la planxa amb patata bullida Fruita de temporada</p>
<p>22. Amanida d'arròs amb pèsols, pastanaga i pernil dolç Fruita de temporada</p>	<p>23. Sopa de galets salmó a la planxa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>24. Bledes amb patata bullida Nuggets de pollastre Fruita de temporada</p>	<p>25. Bacallà a la planxa amb salsa de pebrot vermell acompanyat d'arròs Fruita de temporada</p>	<p>26. Mongeta verda amb patata i pastanaga més ou bullit Fruita de temporada</p>
<p>29. Rap a la planxa amb llimona i pèsols saltejats amb ceba Fruita de temporada</p>	<p>30. Hamburguesa mixta amb tomàquet, enciam i pa Fruita de temporada</p>	<p>31 Sardines al forn amb puré de patata i amanida Fruita de temporada</p>		

SOPARS NOVEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			FESTIU, TOTS SANTS	2. Escaldums d'indiot amb pèsols, patata, ceba i pastanaga Fruita de temporada
5. Sopa de sèmola Trita de carxofa amb amanida Fruita de temporada	6. Coliflor gratinada Conill al forn amb porros i patata Fruita de temporada	7. Crema de carbassa Seitons arrebossats Fruita de temporada	8. Pit de pollastre a la planxa amb bròquil i puré de moniato Fruita de temporada	9. Brotxetes de salmó, xampinyons i carbassó amb quinoa d'acompanyament Fruita de temporada
12. "burritos" de tires de pollastre i verdures Fruita de temporada	13. Crema de xampinyons i patata Dorada a la sal Fruita de temporada	14. Amanida d'escarola i magrana llom a la planxa amb arròs Fruita de temporada	15. Tires de calamar a la planxa amb all i julivert acompanyat de patata bullida i enciam Fruita de temporada	16. Ous farcits acompanyat de puré de moniato y castanyes Fruita de temporada
19. Puré de remolatxa Lluç a la planxa amb mongeta verda	20. Sopa de galets amb pilotes de carn d'olla Fruita de temporada	21. Espaguetis amb gambes, xampinyons i pèsols Fruita de temporada	22. Llom amb col i patata bullida Fruita de temporada	23. Bacallà al forn amb salsa de pebrot vermell i arròs Fruita de temporada
26. Crema de verdures Pollastre al forn amb panotxa de blat Fruita de temporada	27. Rap a la marinera (petxines, ceba, pèsols i patata) Fruita de temporada	28. Ous a la cassola amb bròquil i coliflor acompanyat de pa de llavors Fruita de temporada	29. Sopa de fideus Croquetes de bacallà amb amanida Fruita de temporada	30. Rodó de vedella al forn amb salsa de castanyes acompanyat de puré de patata Fruita de temporada

SOPARS DECEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p style="text-align: center;">3.</p> <p>Salmó a la planxa amb salsa de taronja acompanyat de quinoa i mongeta verda</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">4.</p> <p>Sopa de lletres Albergínies farcides de carn picada</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">5.</p> <p>Truita de patata amb tomàquet amanit i orenga</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p>FESTIU, CONSTITUCIÓ</p>	<p style="text-align: center;">7.</p> <p>Crema de pastanaga Pollastre al forn amb ceba i pinya</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">10.</p> <p>Menestra de verdures amb ous farcits de tonyina</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">11.</p> <p>Escaldums d'indiot amb pastanaga, ceba, carxofa i arròs</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">12.</p> <p>Lluç a la planxa amb llimona saltejat de pèsols, ceba i remolatxa</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">13.</p> <p>Tomàquet amanit Salsitxes a la planxa amb puré de moniato</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">14.</p> <p>Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb pastanaga ratllada</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">17.</p> <p>Bledes saltejades amb patata Bacallà al forn amb llimona</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">18.</p> <p>Tires de pit de pollastre al curri amb mongeta verda i quinoa</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">19.</p> <p>Coliflor gratinada Ous fregits amb amanida</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">20.</p> <p>Crema de carbassa Bistec de vedella a la planxa amb arròs</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">21.</p> <p>Saltejat de verdures Pop a la planxa amb puré de patata</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>

SOPARS GENER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p style="text-align: center;">7.</p> <p>Llom a la planxa amb col, bròquil i patata</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">8.</p> <p>Puré de verdures Sardines al forn amb l·limona, all i julivert</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">9.</p> <p>Pollastre al forn amb porros, moniato i poma</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">10.</p> <p>Truita de carxofa acompanyada d'amanida i pa de llavors</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">11.</p> <p>Bacallà al forn amb patata, ceba i tomàquet</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">14.</p> <p>Sopa de fideus Barretes de lluç arrebossades amb amanida</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">15.</p> <p>Albergínies farcides de carn picada acompanyat de quinoa</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">16.</p> <p>Crema de verdura Ous ferrats amb patata bullida</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">17.</p> <p>Conill al forn amb ceba i carbassó acompanyat d'arròs</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">18.</p> <p>Humus de remolatxa amb crudités de verdura Sèpia a la planxa amb all i julivert</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">21.</p> <p>Salmó a la planxa amb bròquil i puré de patata</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">22.</p> <p>Amanida Bistec de vedella amb arròs</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">23.</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">24.</p> <p>Sopa de lletres Rap a la marinera (ceba i pèsols)</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">25.</p> <p>Amanida "Pa amb oli" de pernil dolç</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>
<p style="text-align: center;">28.</p> <p>Sopa de sèmola Pollastre a la planxa amb mongeta verda</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">29.</p> <p>Puré de pèsols Croquetes de bacallà amb pastanaga i poma ratllada</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">30.</p> <p>Hamburguesa de pollastre amb pa, enciam i tomàquet</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	<p style="text-align: center;">31.</p> <p>Arròs saltejat amb espinacs i ceba Dorada al forn amb llimona</p> <p style="text-align: center;">Fruita de temporada</p>	

SOPARS FEBRER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1. Carbassó farcits de gambes acompanyats d'arròs Fruita de temporada
4. Sopa de galets Pollastre al curri amb bròquil Fruita de temporada	5. Brotxetes de salmó amb verdures acompanyat de puré de patata Fruita de temporada	6. Crema de porros Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	7. Indiot a la planxa amb mongeta verda, pastanaga i patata Fruita de temporada	8. Quinoa amb xampinyons Lluç a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada
11. Amanida Crestes de tonyina acompanyat d'arròs Fruita de temporada	12. Puré de verdura Salsitxes amb humus de cigró Fruita de temporada	13. Trita d'espínacs amb pa de llavors i tomàquet Fruita de temporada	14. Bacallà a la planxa amb salsa de pebrot vermell i arròs Fruita de temporada	15. Sopa de fideus Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita de temporada
18. Puré de remolatxa calamars a la romana amb amanida Fruita de temporada	19. Conill amb ceba i arròs integral Fruita de temporada	20. Quinoa amb tonyina i verdures Fruita de temporada	21. Bledes amb patata, pastanaga i ou dur Fruita de temporada	22. Amanida Pa amb oli d'anxoves Fruita de temporada
25. Contres de pollastre al forn amb ceba, porro i moniato Fruita de temporada	26. Humus de lleties Brotxetes de gambes amb verdures Fruita de temporada	27. Amanida Ou ferrat amb puré de patata Fruita de temporada	FESTA ESCOLAR UNIFICADA	

SOPARS MARÇ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4. Mongeta verda amb patata bullida Hamburguesa a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>5. Coliflor gratinada Seitons arrebossats amb ensalada Fruita de temporada</p>	<p>5. Truitada de carxofa amb pa de llavors i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>6. Rodó de vedella al forn amb moniato, poma i ceba Fruita de temporada</p>	<p>9. Salmó a la planxa amb bròquil i quinoa Fruita de temporada</p>
<p>11. Crema de porro Pit de pollastre a la planxa amb arròs Fruita de temporada</p>	<p>12. Rap a la marinera (patata, pèsols, ceba i petxines) Fruita de temporada</p>	<p>13. Sopa de fideus Llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>14. Quiche de formatge i perill dolç amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>15. Salsitxes amb puré de patata i espàrrecs verds Fruita de temporada</p>
<p>18. Puré de pèsols Raves de calamar a la planxa amb remolatxa i poma ratllada Fruita de temporada</p>	<p>19. Sopa d'arròs Contres d'indiot a la planxa amb saltejat de mongeta verda Fruita de temporada</p>	<p>20. Bacallà al forn amb allets tendres, porro, patata i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>21. Sopa de lletres Croquetes de pollastre amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>22. Remenat de carbassó i pernil salat acompanyat de pa de llavors Fruita de temporada</p>
<p>25. Llom arrebossat amb escalivada i patata Fruita de temporada</p>	<p>26. Espinacs a la catalana Sardines a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>27. Pollastre bullit amb col, pastanaga i arròs Fruita de temporada</p>	<p>28. Puré de remolatxa Ous farcits Fruita de temporada</p>	<p>29. Sopa de galets Crestes de tonyina amb amanida Fruita de temporada</p>

SOPARS ABRIL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1. Carbassó farcit de bacallà acompanyat d'arròs integral Fruita de temporada</p>	<p>2. Pollastre a la planxa amb espàrrecs verds i puré de patata Fruita de temporada</p>	<p>3. "Salmonejo" amb ou dur, pernil salat i pa de llavors Fruita de temporada</p>	<p>4. Salmó a la planxa amb quinoa i amanida Fruita de temporada</p>	<p>5. Mongeta verda amb patata Costelles de Xai a la planxa Fruita de temporada</p>
<p>8. Lluç a la planxa amb pèsols, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>9. Conill amb samfaina acompanyat de patata Fruita de temporada</p>	<p>10. Amanida Sèpia a la planxa amb patata all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>11. Trita d'albergínia acompanyat de pa amb llavors Fruita de temporada</p>	<p>12. Humus de cigrons amb crudités Aletes de pollastre amb amanida Fruita de temporada</p>
<p>11 Sopa de fideus Brotxetes de rap amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>12. Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet, albergínia, patata i ceba Fruita de temporada</p>	<p>13. Arròs amb palets de cranc, pastanaga, enciam i gambes Fruita de temporada</p>		
<p>29. Amanida Ous ferrats amb patata bullida Fruita de temporada</p>	<p>30. Crema de carbassó Pa amb oli de tonyina Fruita de temporada</p>			

SOPARS MAIG

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU, DIA DEL TREBALLADOR	2. Salmó a la planxa amb bròquil i patata Fruita de temporada	3. Gaspatxo Pit de pollastre torrat amb arròs Fruita de temporada
6. Amanida de mongeta verda, blat de les índies, pastanaga, ceba, tomàquet i tonyina Fruita de temporada	7. Salsitxes amb humus de cigrons i verdures amb tempura Fruita de temporada	8. Sopa de lletres Sardines torrades amb all i julivert i amanida Fruita de temporada	9. Puré de carbassa Llom a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	10. Remenat d'espàrrecs verds acompanyat de pa de llavors i tomàquet Fruita de temporada
13. Cuixes de pollastre al forn amb albergínia, moniato i ceba Fruita de temporada	14. Pèsols saltejats amb arròs Lluç a la planxa amb llimona Fruita de temporada	15. Conill al forn amb ceba i xampinyons acompanyat de quinoa Fruita de temporada	16. Vichysoisse Pop a la gallega amb patata Fruita de temporada	17. Sopa de sèmola Croquetes de pollastre amb tomàquet i formatge fresc Fruita de temporada
20. Escalivada Costelles de porc amb arròs Fruita de temporada	21. Puré de verdura Dorada al forn amb patata Fruita de temporada	22. Trita de carbassó amb pa de llavors Fruita de temporada	23. Rodó d'indiot al forn amb espàrrecs verds i ceba acompanyat amb arròs Fruita de temporada	24. Sopa meravella Barretes de lluç amb amanida Fruita de temporada
27. Bacallà a la planxa amb mongeta verda i patata Fruita de temporada	28. Amanida salsitxes amb quinoa Fruita de temporada	29. Sopa de galets Salmó al forn amb porro i carbassa Fruita de temporada	30. Pollastre al curri amb mongeta verda i arròs Fruita de temporada	31. Menestra de verdures amb ou farcit de tonyina Fruita de temporada

SOPARS JUNY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3. Salmó a la planxa amb "guacamole" i quinoa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4. Crema de pèsols Pit de pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>5. Esqueixada de bacallà: olives negres, tomàquet, ceba i pebrot amb arròs</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>6. "Salmorejo" amb ou dur, pernil salat i pa de llavors</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>7. Amanida Costelles de bé amb arròs</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>10. Rodó d'indiot al forn amb patata, xampinyons i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11. Arròs integral amb tonyina, cogombre, olives i blat de les índies</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12. Mongeta verda amb patata Brotxetes de pollastre al curri</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>13. Sopa de fideus Seitons arrebossats amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14. Humus de remolatxa amb crudités Contres de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>17. Sopa de galets Lluç a la planxa amb pèsols i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18. Amanida: Mongeta verda , llenties, blat de les índies, ou dur, tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19. Carbassó farcit de bacallà acompanyat de quinoa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>20. Crema de meló amb pernil Conill al forn amb patata</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21. Amanida d'algues Sushi variat</p> <p>Fruita de temporada</p>