

JUNY 2017



NEUS PAYERAS FORTEZA
CINQUÈ ED.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS (1). TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TREMPÓ (3). FRUITA DEL TEMPS	2 ARRÒS MILANESA. FILET DE DORADA A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA (4). FRUITA DEL TEMPS
5 AMANIDA DE LLENTIES AMB PEBRE VERD I OU BULLIT. TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE AMB TOMÀTIGA TREMPADA. (3,7) IOGURT (7)	6 ARRÒS TRES DELÍCIES. (3) LLOM AMB Salsa DE VERDURES I XAMPINYONS. FRUITA DEL TEMPS	7 PURÉ DE CARABASSA AMB CROSTONS. FILET DE LLUÇ AMB PATATES AL VAPOR. (4) FRUITA DEL TEMPS	8 SOPA DE PEIX AMB PICADA. (1,4) PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MONGETES. FRUITA DEL TEMPS	9 AMANIDA DE PEIX AMB GAMBES, TONYINA I CRANC. (2,4,14) LASANYA DE CARN I VERDURES GRATINADA AMB FORMATGE. (1,7) FRUITA DEL TEMPS
12 ARRÒS AMB VERDURES SALTEJADES. POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES. FRUITA DEL TEMPS	13 CIURONS TREMPATS AMB TREMPÓ. FILET DE DORADA AMB TUMBET (4). IOGURT (7)	14 PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS. (1) AGUIAT DE PILOTES AMB PATATES I VERDURES. FRUITA DEL TEMPS	15 MACARRONS AMB TONYINA.(1,4) TRUITA DE VERDURES AMB LLETUGA ICEBERG, PASTANAGA, OLIVES I TOMÀTIGA. (3) FRUITA DEL TEMPS	16 VARIAT D'EMBOTITS I AMANIDA RUSSA. (3) CROQUETES VARIADES AMB TREMPÓ. FRUITA DEL TEMPS
19 ARRÒS AMB Salsa BOLONYESA. PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLETUGA. FRUITA DEL TEMPS	20 VICHYSOISSE DE PORROS SALSITXES CASOLANES DE POLLASTRE TORRADES AMB LLETUGA, TOMÀTIGA I REMOLATXA IOGURT (7)	21 AMANIDA TROPICAL. PIZZA CASOLANA. POLO DE GEL	22 FI DE CURS BON ESTIU	26

(TOTS ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN PA MORENO I AIGUA/TOTES LES NOSTRES ENSALADES ESTÀN AMANIDES AMB OLI D'OLIVA EXTRA VERJO PREMSAT AMB FRED)

Producte Ecològic (nombre inscrit Comensals: 1115E Consell Balear de la Producció Agrària Ecològica)

Plat tradicional de les Illes Balears

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014, el podeu trobar a la introducció d'aquest calendari de menús

Recomanacions berenars, propostes de sopars per complementar els menús del migdia i menús substitutius per al·lèrgies alimentàries a la nostra pàgina web

NUTRICIONISTA YVONNE BAUZÀ DE KEIZER COL·LEGIADA IBoo64

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L. B57483265 CAMÍ CA'N COLL N° 8 LOCAL 4 – 07010 URB. SECAR DE LA REAL (PALMA DE MALLORCA) ILLES BALEARS. TELÈFON 971769031

FAX 971765703 www.comensals.com info@comensals.com