

MAIG 2017

NAYARA CALVO DIAZ
Cinquè EP A



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1 Dia del treballador</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE PASTANAGA.</p> <p>PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN AMANIDES AMB OLI I PEBRE BORD.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>3</p> <p>MACARRONS MARINERA (1,2,14)</p> <p>TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA ICEBERG, TOMÀTIGA, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES (3).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>4</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES.</p> <p>DORADA A LA PLANXA AMB TREMPÓ.</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>5</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES (3).</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA I ESPINACS AMB AMANIDA.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>8</p> <p>SOPA MERAVELLA DE POLLASTRE I VERDURES (1,9).</p> <p>TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA (3).</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE CARABASSÍ.</p> <p>PEIX A LA MENORQUINA AMB PATATES, CEBA I TOMÀTIGA (4).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>10</p> <p>AMANIDA DE MONGETES.</p> <p>SALTEJAT D'INDIOT I VERDURES AMB TREMPÓ.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>11</p> <p>ARRÒS MILANESA.</p> <p>LLOM DE SALMÓ AMB PATATES AL VAPOR (4).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>12</p> <p>MACARRONS NAPOLITANA (1).</p> <p>CROQUETES VARIADES DE POLLASTRE I VERDURES.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>15</p> <p>CREMA DE VERDURES.</p> <p>SALSITXES AMB TUMBET.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>16</p> <p>SOPA DE PEIX (1,4).</p> <p>REMENAT D'OU AMB TONYINA I TOMÀTIGA TREMPADA (3,4).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>17</p> <p>AMANIDA DE CIURONS.</p> <p>AGUIAT DE VEDELLA AMB VERDURES.</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>18</p> <p>AMANIDA D'ARRÒS.</p> <p>DORADA A L'ESPATLLA AMB MONGETES SALTEJADES (4).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>19</p> <p>AMANIDA TROPICAL.</p> <p>LASANYA DE VERDURES I POLLASTRE (1,7).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>22</p> <p>AMANIDA DE PASTA AMB GAMBES (1,2).</p> <p>PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB MENESTRA.</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>23</p> <p>ARRÒS AMB SALTEJAT DE VERDURES.</p> <p>PEIX A LA MALLORQUINA (4).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>24</p> <p>AMANIDA DE LLENTIES.</p> <p>TRUITA DE VERDURES AMB TREMPÓ (3).</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>25</p> <p>SOPA. (1,9)</p> <p>LLUÇ A LA MENORQUINA. (4)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE CARABASSA.</p> <p>ESCALOPINS DE VEDELLA AMB VERDURES ARREBOSSADES. (1,3)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>29</p> <p>SOPA DE LLETRES.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES.</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>30</p> <p>TALLARINS AMB VERDURES I GAMBES.</p> <p>SALSITXES AMB AMANIDA.</p> <p>IOGURT (7)</p>	<p>31</p> <p>AMANIDA DE CIURONS AMB TREMPÓ.</p> <p>FILET DE LLUÇ AMB BRÒQUIL GRATINAT. (4,7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		

(TOTS ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN PA MORENO I AIGUA/TOTES LES NOSTRES ENSALADES ESTÀN AMANIDES AMB OLI D'OLIVA EXTRA VERJO PREMSAT AMB FRED)

Producte Ecològic (nombre inscrit Comensals: 1115E Consell Balear de la Producció Agrària Ecològica)

Plat tradicional de les Illes Balears

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014, el podeu trobar a la introducció d'aquest calendari de menús

Recomanacions berenars, propostes de sopars per complementar els menús del migdia i menús substitutius per al·lèrgies alimentàries a la nostra pàgina web

NUTRICIONISTA YVONNE BAUZÀ DE KEIZER COL·LEGIADA IB0064

COMENSALS MENJADORS ESCOLARS S.L. B57483265 CAMÍ CA'N COLL N° 8 LOCAL 4 - 07010 URB. SECAR DE LA REAL (PALMA DE MALLORCA) ILLES BALEARS. TELÈFON 971769031

FAX 971765703 www.comensals.com info@comensals.com

