

COMENSALS

MARÇ. 2020

MENÚ (DERIVACIONS DIARIES)

Neus Goyeneche nºcol: IB0088

Col·legi Oficial de
Dietistes-Nutricionistes
de les Illes Balears



DILLUNS 2								
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
DIABETIC	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	MACARRONS sense gluten A LA MUNTANYA		SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
NO CERDO	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	MACARRONS AMB OLI I PERNIL DOLÇ	1,3	LLUÇ BULLIT	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	MACARRONS AMB OLI I PERNIL DOLÇ	1,3	LLUÇ BULLIT	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN	

AL-LERGIC A LES LLEGUMS	MACARRONS INTEGRALS A LA MUNTANYA	1,3	SALMÓ A LA PLANXA	4	LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	MACARRONS sense gluten A LA MUNTANYA		POLLASTRE PLANXA		LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	MACARRONS sense gluten A LA MUNTANYA		POLLASTRE PLANXA		LLETUGA Y REMOLATXA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
RÚCULA, COLS DE BRUSEL-LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMARTS 3									
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT		ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	3,7	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	IOGURT NATURAL	7	
DIABETIC	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	3,7	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	IOGURT NATURAL	7	
INTOLERANT LACTOSA	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ	3	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	FRUITA O IOGURT DE SOJA	6	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ	3	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	FRUITA O IOGURT DE SOJA	6	
INTOLERANT AL GLUTEN	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	3,7	SALTEJAT DE VERDURES		IOGURT NATURAL	7	
NO CERDO	CUINAT DE MONGETES BLANQUES		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	3,7	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	IOGURT NATURAL	7	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA D'ARRÒS BLANC		TRUITA FRANCESA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN		
ASTRINGENT	SOPA D'ARRÒS BLANC		TRUITA FRANCESA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN		

AL-LERGI A LES LLEGUMS	SOPA D'ARRÒS BLANC		TRUITA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE	3,7	VERDURES AMB TEMPURA	1,3	IOGURT NATURAL	7
DAO NO PEIX NI MARISC	CUINAT DE MONGETES BLANQUES VERDURES DAO		INDIOT PLANXA		SALTEJAT DE VERDURES DAO		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	CUINAT DE MONGETES BLANQUES VERDURES DAO		INDIOT PLANXA		SALTEJAT DE VERDURES DAO		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMECRES 4								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES MIXTES		PATATES I VERDURES		FRUITA	
DIABETIC	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES MIXTES		PATATES I VERDURES		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES MIXTES		PATATES I VERDURES		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES DE POLLASTRE		PATATES I VERDURES		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES MIXTES		PATATES I VERDURES		FRUITA	
NO CERDO	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES DE POLLASTRE		PATATES I VERDURES		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	CREMA DE PASTANAGA		PILOTES BULLIDES		PATATA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	CREMA DE PASTANAGA		PILOTES BULLIDES		PATATA BULLIDA		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES MIXTES		PATATES I VERDURES		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES DE POLLASTRE		MONGETS VERDA I PASTANAGA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	CREMA DE CARBASSÍ AMB PERA		AGUIAT DE PILOTES DE POLLASTRE		MONGETS VERDA I PASTANAGA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA , ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIJOUS 6								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	ARRÒS 5 DELICIES (PERNIL, BACON, PÈSOLS, PEBRE VERMELL I CEBA)		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
DIABETIC	ARRÒS 5 DELICIES (PERNIL, BACON, PÈSOLS, PEBRE VERMELL I CEBA)		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	ARRÒS 5 DELICIES (PERNIL, BACON, PÈSOLS, PEBRE VERMELL I CEBA)		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	ARRÒS 5 DELICIES (PERNIL, BACON, PÈSOLS, PEBRE VERMELL I CEBA)		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	ARRÒS 5 DELICIES (PERNIL, BACON, PÈSOLS, PEBRE VERMELL I CEBA)		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
NO CERDO	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	

AL-LERGIC A LES LLEGUMS	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		INDIOT PLANXA		LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA		INDIOT PLANXA		LLETUGA, PASTANAGA I POMA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 6								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	PURÉ DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA	1	LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
DIABETIC	PURÉ DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA	1	LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	PURÉ DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA	1	LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	PURÉ DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA	1	LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	PURÉ DE PÈSOLS		LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURÓ		LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
NO CERDO	PURÉ DE PÈSOLS AMB CROSTONS DE PA	1	LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM	11	FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	PURÉ DE PASTANAGA I POMA		LLOM PLANXA		ARRÒS BLANC		POMA FORN	
ASTRINGENT	PURÉ DE PASTANAGA I POMA		LLOM PLANXA		ARRÒS BLANC		POMA FORN	

AL-LERGIC A LES LLEGUMS	PURÉ DE PASTANAGA I POMA		LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ	1,3	LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	PURÉ DE PÈSOLS		VEDELLA PLANXA		LLETUGA I ARRÒS		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	PURÉ DE PÈSOLS		VEDELLA PLANXA		LLETUGA I ARRÒS		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DILLUNS 9								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	7	FRUITA	
DIABETIC	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	7	FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	7	FRUITA	
NO CERDO	ARRÒS BRUT AMB PESOLETS		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	7	FRUITA	
GÀSTRICA (mal de panxa)	ARRÒS BLANC		TRUITA FRANCESA	3	PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	ARRÒS BLANC		TRUITA FRANCESA	3	PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	

AL·LÈRGIC A LES LLEGUMS	ARRÒS AMB BRÒQUIL		TRUITA DE TONYINA	3,4	TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	7	FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	ARRÒS AMB BRÒQUIL		POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	ARRÒS AMB BRÒQUIL		POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMARTS 10									
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT		ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
DIABETIC	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
INTOLERANT LACTOSA	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT D'INDIOT		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
INTOLERANT AL GLUTEN	SOPA DE VERDURES SENSE GLUTEN	9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
NO CERDO	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA		FRUITA		
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA BULLIT		PASTANAGA I PATATA		POMA FORN		
ASTRINGENT	SOPA	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA BULLIT		PASTANAGA I PATATA		POMA FORN		

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	SOPA DE VERDURES	1,9	ESTOFAT DE VEDELLA		PASTANAGA I PATATA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	SOPA DE VERDURES SENSE GLUTEN	9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS I PASTANAGA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	SOPA DE VERDURES SENSE GLUTEN	9	ESTOFAT DE VEDELLA		PÈSOLS I PASTANAGA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMECRES 11								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
DIABETIC	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
INTOLERANT LACTOSA	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
INTOLERANT AL GLUTEN	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
NO CERDO	CIURONS CUINATS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
GASTRICA (mal de panxa)	SÈMOLA D'ARRÒS		HOKI PLANXA	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	SÈMOLA D'ARRÒS		HOKI PLANXA	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	SÈMOLA D'ARRÒS		HOKI A L'ESPATLLA	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
DAO NO PEIX NI MARISC	LLENTIES CUINADES AMB PASTANAGA		INDIOT PLANXA		LLETUGA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	LLENTIES CUINADES AMB PASTANAGA		INDIOT PLANXA		LLETUGA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIJOURS 12								
1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN	
NORMAL	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		SALSA DE CURRI I PATATES AL FORN	7	FRUITA		
DIABETIC	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		PATATES AL FORN		FRUITA		
INTOLERANT LACTOSA	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		PATATES AL FORN		FRUITA		
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		SALSA DE CURRI I PATATES AL FORN	7	FRUITA		
INTOLERANT AL GLUTEN	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		SALSA DE CURRI I PATATES AL FORN	7	FRUITA		
NO CERDO	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		SALSA DE CURRI I PATATES AL FORN	7	FRUITA		
GASTRICA (mal de panxa)	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		PATATES AL FORN	7	POMA FORN		
ASTRINGENT	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE					POMA FORN		

AL-LERGIC A LES LLEGUMS	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		SALSA DE CURRI I PATATES AL FORN	7	FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		ARRÒS		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	CREMA DE PASTANAGA I GINGEBRE	TIRES D'INDIOT A LA PLANXA		ARRÒS		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 13								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	CROQUETES DE POLLASTRE	1,3,7	LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
DIABETIC	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	CROQUETES DE POLLASTRE	1,3,7	LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	FIDEUÀ MIXTA SENSE GLUTEN	2,3,4,14	POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
NO CERDO	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	CROQUETES DE POLLASTRE	1,3,7	LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA DE FIDEUS	1,3	POLLASTRE PLANXA		PATATA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	SOPA DE FIDEUS	1,3	POLLASTRE PLANXA		PATATA BULLIDA		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	FIDEUÀ MIXTA	1,2,3,4,14	POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	FIDEUÀ SENSE GLUTEN AMB VERDURES DAO		POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	FIDEUÀ SENSE GLUTEN AMB VERDURES DAO		POLLASTRE PLANXA		LLETUGUES VARIADES		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOVA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DILLUNS 16									
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT		ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
DIABETIC	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
INTOLERANT LACTOSA	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE POLLASTRE		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
INTOLERANT AL GLUTEN	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
NO CERDO	CUINAT DE MONGETES AZUKIS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA		
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA D'ARRÒS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		FRUITA		
ASTRINGENT	SOPA D'ARRÒS		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN		

AL-LEGGIC A LES LLEGUMS			HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA I TOMÀTIGA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	CUINAT DE MONGETES AZUKIS VERDURES DAO		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	CUINAT DE MONGETES AZUKIS VERDURES DAO		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		LLETUGA ROMANA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL-LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMARTS 17								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	VICHYSOISSE DE PORROS	7	LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
DIABETIC	VICHYSOISSE DE PORROS	7	LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	VICHYSOISSE DE PORROS		LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	VICHYSOISSE DE PORROS		LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	VICHYSOISSE DE PORROS	7	LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
NO CERDO	VICHYSOISSE DE PORROS	7	LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	CREMA DE PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA	4	PATATA FORN		POMA FORN	
ASTRINGENT	CREMA DE PASTANAGA		LLUÇ A LA PLANXA	4	PATATA FORN		POMA FORN	

AL-LERGI A LES LLEGUMS	VICHYSOISSE DE PORROS	7	LLUÇ A LA PLANXA	4	SALSA VERDA I PATATES AL FORN		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	VICHYSOISSE DE PORROS		INDIOT		MONIATO		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	VICHYSOISSE DE PORROS		INDIOT		MONIATO		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMECRES 18								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
DIABETIC	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN	9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
NO CERDO	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				POMA FORN	
ASTRINGENT	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	SOPA DE BULLIT	1,3,9	BULLIT DE POLLASTRE				FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN	9	BULLIT DE POLLASTRE		PASTANAGA BULLIDA I COL		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN	9	BULLIT DE POLLASTRE		PASTANAGA BULLIDA I COL		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIJOUS 19								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		IOGURT NATURAL	7
DIABETIC	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		IOGURT NATURAL	7
INTOLERANT LACTOSA	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
INTOLERANT AL GLUTEN	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		PEIX ENFARINAT AMB FARINA DE CIURÓ		AMB TREMPÓ AMB POMA		IOGURT NATURAL	7
NO CERDO	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		IOGURT NATURAL	7
GASTRICA (mal de panxa)	PURÉ DE PASTANAGA		PEIX BULLIT		ARRÒS		POMA FORN	
ASTRINGENT	PURÉ DE PASTANAGA		PEIX BULLIT		ARRÒS		POMA FORN	

AL·LÈRGIC A LES LLEGUMS	PURÉ DE PASTANAGA		BOQUERONS ENFARINATS	1,3,4	AMB TREMPÓ AMB POMA		IOGURT NATURAL	7
DAO NO PEIX NI MARISC	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		VEDELLA A LA PLANXA		ARRÒS		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	PURÉ DE LLENTIES VERMELLES AMB CARABASSA		VEDELLA A LA PLANXA		ARRÒS		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOVA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 20								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES		FRUITA	
DIABETIC	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
NO CERDO	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	ARRÒS BULLIT		POLLASTRE FORN		PATATA		POMA FORN	
ASTRINGENT	ARRÒS BULLIT		POLLASTRE FORN		PATATA		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	ARRÒS DE PEIX AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	4	TRUITA DE PATATA I CEBA	3	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I OLIVES NEGRES		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	ARRÒS AMB PÈSOLS		POLLASTRE FORN		LLETUGA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	ARRÒS AMB PÈSOLS		POLLASTRE FORN		LLETUGA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOVA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DILLUNS 23									
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT		ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
DIABETIC	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
INTOLERANT LACTOSA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
INTOLERANT AL GLUTEN	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
NO CERDO	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
GASTRICA (mal de panxa)	CREMA DE PASTANAGA		HOKI AL FORN	4	PATATA FORN		POMA FORN		
ASTRINGENT	CREMA DE PASTANAGA		HOKI AL FORN	4	PATATA FORN		POMA FORN		

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		HOKI AL FORN	4	PATATA, CEBA I PEBRE VERMELL		FRUITA		
DAO NO PEIX NI MARISC	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA DAO		INDIOT		MONIATO		FRUITA DAO		
DAO NO MARISC	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA DAO		INDIOT		MONIATO		FRUITA DAO		

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMARTS 26								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES MIXTES		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
DIABETIC	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES MIXTES		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES MIXTES		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES DE POLLASTRE		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES MIXTES		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
NO CERDO	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES DE POLLASTRE		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	ARRÒS BULLIT		SALSITXES DE POLLASTRE BULLIDES		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	ARRÒS BULLIT		SALSITXES DE POLLASTRE BULLIDES		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	

AL-LERGIC A LES LLEGUMS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES		SALSITXES MIXTES		LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES DAO		SALSITXES DE POLLASTRE		LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURES DAO		SALSITXES DE POLLASTRE		LLETUGA ROMANA I PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOVA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIMECRES 25									
1R PLAT		ALERGEN	2N PLAT		ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7	
DIABETIC	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7	
INTOLERANT LACTOSA	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6	
INTOLERANT AL GLUTEN	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7	
NO CERDO	LLENTIES CUINADES		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA	1,3	LLUÇ PLANXA	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN		
ASTRINGENT	SOPA	1,3	LLUÇ PLANXA	4	PATATA BULLIDA		POMA FORN		

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	SOPA	1,3	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURONS	4	LLETUGA ROMANA, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL	7
DAO NO PEIX NI MARISC	LLENTIES CUINADES DAO		FILET DE VEDELLA		LLETUGA ROMANA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	LLENTIES CUINADES DAO		FILET DE VEDELLA		LLETUGA ROMANA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES , ROVELL D'OU , LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIJOUS 26								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, PERNIL DOLÇ, BACÓ I NATA VEGETAL)	1	TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
DIABETIC	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, PERNIL DOLÇ, BACÓ I NATA VEGETAL)	1	TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, PERNIL DOLÇ, BACÓ I NATA VEGETAL)	1	TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, PERNIL DOLÇ, BACÓ I NATA VEGETAL)	1	TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, PERNIL DOLÇ, BACÓ I NATA VEGETAL)		TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
NO CERDO	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, I NATA VEGETAL)		TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	ESPAGUETIS AMB OLI I PERNIL	1,3	POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	
ASTRINGENT	ESPAGUETIS AMB OLI I PERNIL	1,3	POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		POMA FORN	

AL-LEGGIC A LES LLEGUMS	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN A LA CARBONARA (AMB PORRO, CEBA, I NATA VEGETAL)		TRUITA D'ESPINACS	3	TOMÀTIGA, PASTANGA RATLLADA I ALFABAGUERA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB SALS DE PORRO I CEBA		POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB SALS DE PORRO I CEBA		POLLASTRE PLANXA		PASTANAGA BULLIDA		FRUITA DAO	

recordatori DAO

VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 27								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
DIABETIC	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	SOPA MINESTRONE SENSE GLUTEN	9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
NO CERDO	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	SOPA	1,3	ESCALDUMS DE POLLASTRE BULLITS		PATATA BULLITA		POMA FORN	
ASTRINGENT	SOPA	1,3	ESCALDUMS DE POLLASTRE BULLITS		PATATA BULLITA		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	SOPA MINESTRONE	1,3,9	ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PICADA D'AMETLLES	8			FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	SOPA SENSE GLUTEN		ESCALDUMS DE POLLASTRE		MONIATO, PASTANAGA I MONGETA VERDA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	SOPA SENSE GLUTEN		ESCALDUMS DE POLLASTRE		MONIATO, PASTANAGA I MONGETA VERDA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA)	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.
	* significa que porten petites quantitats de gluten.	

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 30								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	TALLARINS A LA BOLONYESA	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
DIABETIC	TALLARINS A LA BOLONYESA	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
INTOLERANT LACTOSA	TALLARINS A LA BOLONYESA	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	TALLARINS A LA BOLONYESA CARN DE POLLO	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
INTOLERANT AL GLUTEN	TALLARINS A LA BOLONYESA SENSE GLUTEN		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
NO CERDO	TALLARINS A LA BOLONYESA CARN DE POLLO	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA I BROT DE SOJA	6	FRUITA	
GASTRICA (mal de panxa)	TALLARINS AMB OLI		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		ARRÒS		POMA FORN	
ASTRINGENT	TALLARINS AMB OLI		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		ARRÒS		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	TALLARINS A LA BOLONYESA	1,3	FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA		FRUITA	
DAO NO PEIX NI MARISC	TALLARINS SENSE GLUTEN AMB OLI I VERDURES DAO		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	TALLARINS SENSE GLUTEN AMB OLI I VERDURES DAO		FILET D'INDIOT A LA PLANXA		PASTANAGA RATLLADA		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT

DIVENDRES 31								
	1R PLAT	ALERGEN	2N PLAT	ALERGEN	ACOMPANYAMENT	ALERGEN	POSTRE	ALERGEN
NORMAL	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI GRATINADA	7	IOGURT NATURAL	7
DIABETIC	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI GRATINADA	7	IOGURT NATURAL	7
INTOLERANT LACTOSA	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
PVL (ALERGIA PROTEINA LECHE VACA)	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI		FRUITA O IOGURT DE SOJA	6
INTOLERANT AL GLUTEN	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI GRATINADA	7	IOGURT NATURAL	7
NO CERDO	CIURONS ESCALDINS AMB CARN MAGRA D'AU		DORADA A LA PLANXA	4	COLFLORI GRATINADA	7	IOGURT NATURAL	7
GASTRICA (mal de panxa)	CREMA DE PASTANAGA		DORADA PLANXA	4	ARRÒS		POMA FORN	
ASTRINGENT	CREMA DE PASTANAGA		DORADA PLANXA	4	ARRÒS		POMA FORN	

AL·LERGIC A LES LLEGUMS	CREMA DE PASTANAGA		DORADA PLANXA	4	COLFLORI GRATINADA	7	IOGURT NATURAL	7
DAO NO PEIX NI MARISC	CREMA DE PASTANAGA		VEDELLA PLANXA		COLIFLOR I ARRÒS		FRUITA DAO	
DAO NO MARISC	CREMA DE PASTANAGA		VEDELLA PLANXA		COLIFLOR I ARRÒS		FRUITA DAO	

recordatori DAO		
VERDURES QUE PODEN MENJAR	ALTRES MENJARS QUE SI QUE PODEN	FRUITES QUE SI QUE PODEN MENJAR
ENCIA, ENDÍVIES, ESCAROLA, CRÉIXENTS, CANONGES, RÚCULA, COLS DE BRUSEL·LES, COLIFLOR, COL LOMBARDA, BRÒQUIL, CARXOFES, PASTANAGA, MONIATO, COGOMBRE, ALL, CEBA, PORRO, CARBASSÓ, CARBASSA, ESPÀRRECS, REMOLATXA, MONGETA VERDA, NAPS, RAVANETS, ÀPID.	CARN (XAI, VADELLA, CONILL, SENGLAR, POLLASTRE, GALL D'INDI), LLEGUM (PÈSOLS, LLENTIES, FAVES, MONGETA SECA, AZUKIS), FARINACIS (MILLOR SENSE GLUTEN: QUINOVA, *ESPELTA, ARRÒS, PASTA SENSE GLUTEN) LLAVORS (LLI, SÈSAM, TAHINI, CÀNEM), ALGUES, ROVELL D'OU, LLETS (D'ARRÒS, AVENA*, SÈSAM, COCO, D'OVELLA, D'EUGA O DE CABRA) * significa que porten petites quantitats de gluten.	POMA, PERA, MANGO, COCO, LITXIS, RAÏM, MELÓ (si és molt madur no s'aconsella), SÍNDRIA, FIGUES, PRÉSSEC, CIRERES, ALBERCOC, NACTERINES.

* LA CARBASSA I EL CARBASSÓ POCA QUANTITAT