

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO OU

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>TRAMPÓ DE LLENTIES: tomàtiga*, ceba* i pebrot verd*</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA TORRADA AMB COLIFLOR GRATINADA (6,7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA A LA CARBONARA VEGETAL (6)</p> <p>PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS CUINATS: ceba, porro, tomàtiga*, pastanaga* i carbassa*</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*</p> <p>POLLASTRE *AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, mongeta verda* i brou de pollastre</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROT DE SOJA(6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA</p> <p>LLUÇ* ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA*, OLIVES I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA SALTEJAT AMB PATATA, PASTANAGA* I PÈSOLS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>FESTIU</p> 	<p>ESCUDELLA FRESCA: mongeta pinta, ceba, carbassó*, tomàtiga*, mongeta verda* i patata</p> <p>DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA*, CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 17 MEAT FREE MONDAY	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>ARRÓS SALTEJAT AMB VERDURES I LLEGUM: ceba, bròquil* i carbassa* i pèsols</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA CAPRESSE (7) (TOMÀTIGA*, FORMATGE TENDRE I ORENGA)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE LLENTIA : porro, carbassa* i llentia</p> <p>LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>BULLIDURA mongeta verda*, pastanaga*, patata</p> <p>SALMÓ PLANXA (4) AMB SALSA DE PORROS I ARRÒS INTEGRAL BULLLIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA MARAVELLA (9)</p> <p>FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TRAMPÓ: pebrot*, tomàtiga*, ceba i poma*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS ESCALDINS: ceba, tomàtiga*, pastanaga* i pebre bord</p> <p>SALSITXES MIXTES A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>VICHYSOISSE DE PORROS (7)</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>FIDEUÀ DE CARN: ceba, tomàtiga*, mongeta verda* i pollastre</p> <p>PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA* I DAUS DE FORMATGE (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES: ceba, pebrot* vermell, pastanaga*, mongeta verda*, patata i lloré</p> <p>TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>AMANIDA : lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç</p> <p>LLUÇ* A LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>
	DIVENDRES 31				
DINAR	<p>FIDEUS DE PEIX (2,4): ceba, tomàtiga*, pèsols, cues de rap, jerret*, all i julivert</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN D'AU AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>				



NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO LLEGUM

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>TRAMPÓ DE BULGUR (1): tomàtiga*, ceba* i pebrot verd*</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN D'AU TORRADA AMB COLIFLOR GRATINADA (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,7)</p> <p>PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>SOPA (1,3,9)</p> <p>TRUITA DE TONYINA (3,4) AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*</p> <p>POLLASTRE *AL FORN AMB SALSINA DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, i brou de pollastre</p> <p>RABES DE CALAMAR FREGIDES (1,2,3,4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROT DE SOJA(6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PESTO D'AMETLLES (1,3,8)</p> <p>LLUÇ* A LA PLANXA (4) LLETUGA*, OLIVES I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA SALTEJAT AMB PATATA, PASTANAGA* SENSE PÈSOLS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>FESTIU</p> 	<p>ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀTIGA</p> <p>DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA*, CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all·</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 17 MEAT FREE MONDAY	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES : ceba, bròquil* i carbassa*</p> <p>TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA CAPRESSE (7) (TOMÀTIGA*, FORMATGE TENDRE I ORENGA)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE LLENTIA PASTANAGA</p> <p>LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>BULLIDURA bròquil, pastanaga*, patata i ou bullit*</p> <p>SALMÓ PLANXA (4) AMB SALSINA DE PORROS i ARRÒS INTEGRAL BULLLIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA MARAVELLA (1,3,9)</p> <p>FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) CASOLÀ AMB TRAMPÓ: pebrot*, tomàtiga*, ceba i poma*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA SALTEJADA AMB OLI, ALL I CUIXOT DOLÇ (1,3)</p> <p>SALSITXES MIXTES A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>VICHYSOISSE DE PORROS AMB CROSTONS (1,7)</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA (1,3,9)</p> <p>PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA* I DAUS DE FORMATGE (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA AMB SALSINA DE TOMÀTIGA (1,3)</p> <p>TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc</p> <p>TRUITA DE PERNIL (3) AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>AMANIDA : lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç</p> <p>LLUÇ* A LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>
	DIVENDRES 31				
DINAR	<p>FIDEUS DE PEIX (1,3,2,4): ceba, tomàtiga*, cues de rap, jerret*, all i julivert</p> <p>TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3)* AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>				



NO LLEGUM

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>TRAMPÓ DE LLENTIES AMB BULGUR (1): tomàtiga*, ceba* i pebrot verd*</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN D'AU TORRADA AMB COLIFLOR AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA A LA CARBONARA VEGETAL (6)</p> <p>PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS CUINATS: ceba, porro, tomàtiga*, pastanaga* i carbassa*</p> <p>TRUITA DE TONYINA (3,4) AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*</p> <p>POLLASTRE *AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, mongeta verda* i brou de pollastre</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROT DE SOJA(6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PESTO D'AMETLLES (1,3,8)</p> <p>LLUÇ* ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA*, OLIVES I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*,</p> <p>FRICANDÓ DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA* I PÈSOLS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>FESTIU</p> 	<p>ESCUDELLA FRESCA: mongeta pinta, ceba, carbassó*, tomàtiga*, mongeta verda* i patata</p> <p>DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA*, CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 17 <i>MEAT FREE MONDAY</i>	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I LLEGUM: ceba, bròquil* i carbassa* i pèsols</p> <p>TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA DE TOMÀTIGA*, I ORENGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE LLENTIA VERMELLA: porro, carbassa* i llentia</p> <p>LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>BULLIDURA mongeta verda*, pastanaga*, patata i ou bulit*</p> <p>SALMÓ PLANXA (4) AMB SALSA DE PORROS I ARRÒS INTEGRAL BULLLIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA MARAVELLA (1,3,9)</p> <p>FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) CASOLÀ AMB TRAMPÓ: pebrot*, tomàtiga*, ceba i poma*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS ESCALDINS: ceba, tomàtiga*, pastanaga* i pebre bord</p> <p>SALSITXES DE CARN D'AU O PORC A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>VICHYSOISSE DE PORROS AMB CROSTONS (1) SENSE LÀCTIS</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>FIDEUÀ MIXTA (1,2,3,4,14): ceba, tomàtiga*, mongeta verda*, sépia, gambes i pollastre</p> <p>PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES: ceba, pebrot* vermell, pastanaga*, mongeta verda*, patata i lloré</p> <p>TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc</p> <p>TRUITA DE PERNIL (3) AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>AMANIDA : lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç</p> <p>LLUÇ* LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DIVENDRES 31				
DINAR	<p>FIDEUS DE PEIX (1,3,2,4): ceba, tomàtiga*, pèsols, cues de rap, jerret*, all i julivert</p> <p>TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3)* AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>				



NO LACTOSA NI PROTEINA DE LE LLET DE VACA (PVL)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tampoc es donarà vedella per la similitud de les seves proteïnes amb les del procés al·lèrgic. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO GLUTEN, NI OU NI LACTOSA NI LLEGUM

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>ARRÒS AMB VERDURES</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN D'AU TORRADA AMB COLIFLOR AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA SALTEJADA AMB CUIXOT I ALL</p> <p>PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>SOPA (1,3,9)</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*</p> <p>POLLASTRE *AL FORN AMB SALSINA DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, i brou de pollastre</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA (4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROT DE SOJA(6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>PASTA AMB SALSINA DE TOMÀTIGA</p> <p>LLUÇ* A LA PLANXA (4) LLETUGA* , OLIVES I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*,</p> <p>FRICANDÓ DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>FESTIU</p> 	<p>ARRÒS BLANC AMB SALSINA DE TOMÀTIGA</p> <p>DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA* , CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 17 <i>MEAT FREE MONDAY</i>	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES : ceba, bròquil* i carbassa*</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀTIGA*, I ORENGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE LLENTIA PASTANAGA</p> <p>LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>BULLIDURA bròquil, pastanaga* ,patata</p> <p>SALMÓ PLANXA (4) AMB SALSINA DE PORROS I ARRÒS INTEGRAL BULLIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA MARAVELLA (9)</p> <p>FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TRAMPÓ: pebrot* , tomàtiga*, ceba i poma*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA SALTEJADA AMB OLI, ALL I CUIXOT DOLÇ</p> <p>SALSITXES DE CARN D'AU O PORC A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>VICHYSOISSE DE PORROS SENSE LÀCTIS</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA (1,3,9)</p> <p>PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA AMB SALSINA DE TOMÀTIGA</p> <p>TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>AMANIDA : lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç</p> <p>LLUÇ* A LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DIVENDRES 31				
DINAR	<p>FIDEUS DE PEIX (2,4): ceba, tomàtiga*, cues de rap, jerret*, all i julivert</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN D'AU AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>				



NO GLUTEN, NI OU NI LACTOSA NI LLEGUM

En aquest menú totes les elaboracions que portin GLUTEN, OU, LACTOSA I PVL, LLEGUM seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Tampoc es donarà vedella per la similitud de les seves proteïnes amb les del procés al·lèrgic de la proteïna de la llet de vaca. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO GLUTEN, NI OU NI LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	TRAMPÓ DE LLENTIES: tomàtiga*, ceba* i pebrot verd*	PASTA A LA CARBONARA VEGETAL (6)	CIURONS CUINATS: ceba, porro, tomàtiga*, pastanaga* i carbassa*	CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*	ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, mongeta verda* i brou de pollastre LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROTS DE SOJA(6)
	HAMBURGUESA DE CARN D'AU TORRADA AMB COLIFLOR AL FORN	PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA	LLOM A LA PLANXA AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*	POLLASTRE *AL FORN AMB SALS DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*	FRUITA DEL TEMPS*
	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS**	FRUITA DEL TEMPS*
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	PASTA AMB SALS DE TOMÀTIGA	GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*	FESTIU 	ESCUDELLA FRESCA: mongeta pinta, ceba, carbassó*, tomàtiga*, mongeta verda* i patata	CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all
	LLUÇ* ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA*, OLIVES I SÈSAM (11)	FRICANDÓ DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA* I PÈSOLS		DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA*, CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES	POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA
	FRUITA DEL TEMPS**	FRUITA DEL TEMPS*		FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*
	DILLUNS 17 MEAT FREE MONDAY	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I LLEGUM: ceba, bròquil* i carbassa* i pèsols	CREMA DE LLENTIA: porro, carbassa* i lletia	BULLIDURA mongeta verda*, pastanaga*, patata	SOPA MARAVELLA (9)	CIURONS ESCALDINS: ceba, tomàtiga*, pastanaga* i pebre bord
	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀTIGA*, I ORENGA	LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata	SALMÓ PLANXA (4) AMB SALS DE PORROS I ARRÒS INTEGRAL BULLIT	FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TRAMPÓ: pebrot*, tomàtiga*, ceba i poma*	SALSITXES DE CARN D'AU O PORC A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA
	FRUITA DEL TEMPS*	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DEL TEMPS**	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	VICHYSOISSE DE PORROS SENSE LÀCTIS	FIDEUÀ DE CARN: ceba, tomàtiga*, mongeta verda* i pollastre	CUINAT DE LLENTIES: ceba, pebrot* vermell, pastanaga*, mongeta verda*, patata i lloré	ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc	AMANIDA: lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç
	ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre	PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA*	TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES	POLLASTRE A LA PLANXA AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES	LLUÇ* A LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)
	FRUITA DEL TEMPS**	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*	FRUITA DEL TEMPS*
	DIVENDRES 31	 			
DINAR	FIDEUS DE PEIX (2,4): ceba, tomàtiga*, pèsols, cues de rap, jerret*, all i julivert				
	HAMBURGUESA DE CARN D'AU AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*				
	FRUITA DEL TEMPS*				





NO GLUTEN, NI OU NI LACTOSA

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, OU, LACTOSA I PVL seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seran casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Tampoc es donarà vedella per la similitud de les seves proteïnes amb les del procés al·lèrgic de la proteïna de la llet de vaca. Tots els canvis estan marcats en vermell.

MENÚ D'OCTUBRE ESCOLA 2022

NO GLUTEN

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
DINAR	<p>TRAMPÓ DE LLENTIES: tomàtiga*, ceba* i pebrot verd*</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA TORRADA AMB COLIFLOR GRATINADA (6,7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>PASTA A LA CARBONARA VEGETAL (6)</p> <p>PEIX, HOKI A LA PLANXA (4) AMB ALL I JULIVERT AMB LLETUGA ROMANA* I REMOLATXA RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS CUINATS: ceba, porro, tomàtiga*, pastanaga* i carbassa*</p> <p>TRUITA DE TONYINA (3,4) AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARABASSA I POMA: ceba, carbassa*, pastanaga* i poma*</p> <p>POLLASTRE *AL FORN AMB SALSA DE LLIMONA I PATATA ROSTIDA*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>ARRÒS CALDÓS: ceba, pebrot verd* i vermell*, mongeta verda* i brou de pollastre</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURÓ (4) AMB LLETUGA*, PASTANAGA RATLLADA* I BROT DE SOJA(6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DINAR	<p>PASTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA</p> <p>LLUÇ* ARREBOSSAT CASOLÀ AMB FARINA DE CIURÓ (4) LLETUGA*, OLIVES I SÈSAM (11)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>GASPATXO: tomàtiga*, cogombre, pebrot verd*</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA SALTEJAT AMB PATATA, PASTANAGA* I PÈSOLS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>FESTIU</p> 	<p>ESCUDELLA FRESCA: mongeta pinta, ceba, carbassó*, tomàtiga*, mongeta verda* i patata</p> <p>DORADA AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA*, CANONGES I BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ESPINACS: ceba, carbassó*, espinacs* i all.</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB QUINOA SALTEJADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 17 <i>MEAT FREE MONDAY</i>	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DINAR	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES I LLEGUM: ceba, bròquil* i carbassa* i pèsols</p> <p>TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA CAPRESSE (7) (TOMÀTIGA*, FORMATGE TENDRE I ORENGA)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CREMA DE LLENTIA: porro, carbassa* i llentia</p> <p>LLOM* TORRAT AMB TUMBET: albergínia*, pebrot verdmell*, tomàtiga*, ceba, carbassó* i patata</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>	<p>BULLIDURA mongeta verda*, pastanaga*, patata i ou bullit*</p> <p>SALMÓ PLANXA (4) AMB SALSA DE PORROS i ARRÒS INTEGRAL BULLIT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>SOPA MARAVELLA (9)</p> <p>FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TRAMPÓ: pebrot*, tomàtiga*, ceba i poma*</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CIURONS ESCALDINS: ceba, tomàtiga*, pastanaga* i pebre bord</p> <p>SALSITXES MIXTES A LA PLANXA AMB LLETUGA ROMANA* I PASTANAGA* RATLLADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
DINAR	<p>VICHYSOISSE DE PORROS (7)</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE: ceba, patata, pastanaga, tomàtiga i pollastre</p> <p>FRUITA DEL TEMPS**</p>	<p>FIDEUÀ DE CARN: ceba, tomàtiga*, mongeta verda* i pollastre</p> <p>PEIX, HOKI AL FORN (4) AMB LLETUGA*, TOMÀTIGA* I DAUS DE FORMATGE (7)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES: ceba, pebrot* vermell, pastanaga*, mongeta verda*, patata i lloré</p> <p>TIRES D'INDIOT* A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA*, FULLES DE ROURE PIPES (8) I PANSES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>ARRÒS BRUT: ceba, pebrot verd i vermell*, carbassó*, all, pollastre i magre de porc</p> <p>TRUITA DE PERNIL (3) AMB RONDAXES DE TOMÀTIGA*, CANONGES I OLIVES NEGRES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS*</p>	<p>AMANIDA: lletuga romana*, tomàtiga*, pinya i cuixot dolç</p> <p>LLUÇ* A LA MALLORQUINA (4) AMB PATATA, GRELLS, BLEDES*, PANSES I PINYONS (8)</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>
	DIVENDRES 31				
DINAR	<p>FIDEUS DE PEIX (2,4): ceba, tomàtiga*, pèsols, cues de rap, jerret*, all i julivert</p> <p>TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3)* AMB LLETUGA* I TOMÀTIGA*</p> <p>IOGURT NATURAL (7)</p>				



NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Tots els canvis estan marcats en vermell.