

GENER 2025

NO GLUTEN

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB Salsa de nata i pebre vermell (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB Salsa D'AMETLLES (7,8) ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lletnies d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canónge, lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN NI FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN I/O FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO FRUITS SECS

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS DE PEIX (1,3,6,4,10) INDIOT ARREBOSSAT (1,3) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10) LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO OU

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I INDIOT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES SENSE OU : patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB SALSA D'AMETLLES (7,8) ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (benim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO LACTOSA NI PVL

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR	 	 	<p>QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil</p> <p style="color: red;">HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12)</p> <p>AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS CUINATS</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES</p> <p>TRUITA FRANCESA (3)</p> <p>AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	<p>CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)</p> <p>AMANIDA: DE TOMÀTIGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>FIDEUS DE PEIX (1,3,6,4,10)</p> <p>INDIOT ARREBOSSAT (1,3)</p> <p>AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA</p> <p>SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4)</p> <p>BRÒQUIL AL VAPOR</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>VICHYSOISE SENSE LÀCTIS</p> <p>ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1)</p> <p>CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)</p> <p>IOGURT DE SOJA (6)</p>
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	<p>ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3)</p> <p>LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4)</p> <p>AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10)</p> <p>TRUITA FRANCESA (3)</p> <p>AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE XAMPINYONS</p> <p>PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PASTA SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA (1,3,6,10)</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4)</p> <p>AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga</p> <p>LLOM A LA PLANXA</p> <p>ARRÒS INTEGRAL</p> <p>IOGURT DE SOJA (6)</p>
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	<p>FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10)</p> <p>PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUINAT DE MONGETA PINTA</p> <p>"FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1)</p> <p>IOGURT DE SOJA (6)</p>	<p>ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14)</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)</p> <p>AMANIDA: lletuga i tomàtiga</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10)</p> <p>LLUÇ TORRAT (4)</p> <p>AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO LLEGUM (NI MONGETA VERDA) NI FRUITS SECS

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA sense mongeta verda ni pèsols FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA CARN TORRADA SENSE TRACES DE SOJA (SANT ANTONI) (12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I INDIOT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN SENSE CIGRONS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) sense pèsols ni mongeta verda FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA LLOM AMB SALSA D'AMETLLES (7,8) ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO GLUTEN, OU NI LACTOSA

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE SENSE LÁCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I INDIOT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES SENSE OU : patata, mongeta verda i pastanaga LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN NI LACTOSA NI PUL NI OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA I OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN aquest menú tampoc hi haurà vedella. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO LLEGUM (NI MONGETA VERDA) NI FRUITS SECS

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB SALSINA DE NATA I PEBRE VERMELL (4,7) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA sense mongeta verda ni pèsols FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA CARN TORRADA SENSE TRACES DE SOJA (SANT ANTONI) (12)  IOGURT (7)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I INDIOT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN SENSE CIGRONS TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) sense pèsols ni mongeta verda FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES del menú seràn sense gluten ja que la pasta normal que utilitzem conté traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO GLUTEN, OU, LACTOSA NI PVL (NI VEDELLA) , NI FRUITS SECS NI LLEGUM (NI MONGETA VERDA)

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES SENSE LLEGUM INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE PASTANAGA HAMBURGUESA MIXTA (6,9,12) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS SENSE GLUTEN DE PEIX (4) INDIOT ARREBOSSAT SENSE GLUTEN NI OU AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE SENSE LÁCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA sense mongeta verda ni pèsols FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATA AMB CARBASSA CARN TORRADA SENSE TRACES DE SOJA (SANT ANTONI) (12)  FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I INDIOT LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canónge, lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12) sense pèsols ni mongeta verda FRUITA DEL TEMPS	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB COLIFLOR I CARN MAGRE PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA "FAJITAS" SENSE GLUTEN DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN AMB BROU DE CARN I VERDURES LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Molsucs

NO GLUTEN, OU, LACTOSA NI PVL (NI VEDELLA) , NI FRUITS SECS NI LLEGUM (NI MONGETA VERDA)

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, FRUITS SECS, OU, LACTOSA O LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. (PER EVITAR QUALSEVOL TRAÇA DE FRUITS AMB CLOSCA (8)). totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. EN CAS DE NO PODER MENJAR VEDELLA, S'HA DE NOTIFICAR A CUINA, JA QUE AQUEST MENÚ NO EL PODRÍA MENJAR I S'HAURIA D'ADAPTAR UN ALTRE. Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO PEIX NI MARISC

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	
		DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10	
DILLUNS 6	DIMARTS 7				
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17	
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS AMB BROU DE VERDURES (1,3,6,10) INDIOT ARREBOSSAT (1,3) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12) IOGURT (7)
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24	
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) POLLASTRE A L'ESPATLLA AMB ALL I JULIVERT AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) OU BULLIT (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM AMB SALSAD'AMETLLES (7,8) ARRÒS INTEGRAL IOGURT (7)
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31	
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10) PITERERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA FRANCESA AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (3) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT (7)	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I/O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA NI PVL (no vedella)

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS AMB BROU DE VERDURES (1,3,6,10) INDIOT ARREBOSSAT (1,3) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE SENSE LÀCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) POLLASTRE A L'ESPATLLA AMB ALL I JULIVERT AMANIDA: canóniges, lletuga, tomàtiga i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE POLLASTRE A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA (1,3,6,10) OU BULLIT (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga PASTA SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA (1,3,6,10) ARRÒS INTEGRAL IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA FRANCESA AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (3) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS AMB BROU DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC NI LACTOSA NI PVL (ni vedella)

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA, PEIX I MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En el menú tampoc es donarà vedella, per la seva similitud amb la pvl. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies. moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

GENER 2025

NO FRUITS SECS NI LACTOSA (NI PVL NI VEDELLA)

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 1 DIMECRES 8	DIJOUS 2 DIJOUS 9	DIVENDRES 3 DIVENDRES 10
DINAR			QUINOA AMB VERDURES: ceba, pebre vermell, pastanagó i bròquil HAMBURGUESA DE POLLASTRE (12) AMANIDA: Iceberg, pastanaga i olives FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS CUINATS POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PAELLA CEGA AMB POLLASTRE I VERDURES TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	CREMA DE MONGETA BLANCA AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: DE TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS DE PEIX (1,3,6,4,10) INDIOT ARREBOSSAT (1,3) AMANIDA: lletuga, remolatxa i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB BROU DE CARN I VERDURA SALMÓ AL FORN AMB LLIMONA (4) BRÒQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE SENSE LÀCTIS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIA AMB CARABASSA I BULGUR (1) CARN TORRADA (SANT ANTONI) (6,12)  IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS 5 DELICIES: pèsols, pastanaga, indiot, truita i pebre vermell (3) LLUÇ A L'ESPATLLA AMB AII I JULIVERT (4) AMANIDA: canónoges, lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA FIDEUÍ DE BROU DE CARN I VERDURES AMB CIGRONS (1,3,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, brots de soja i pernil dolç (6) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE XAMPINYONS PILOTES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB PATATA (12) FRUITA DEL TEMPS	PASTA SALTEJADA AMB INDIOT I CEBA (1,3,6,10) LLUÇ ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i blat de les indies FRUITA DEL TEMPS	BULLIDURA DE VERDURES AMB OU BULLIT (3): patata, mongeta verda i pastanaga LLOM A LA PLANXA ARRÒS INTEGRAL IOGURT DE SOJA (6)
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
DINAR	FIDEUS AMB COLIFLOR I CARN MAGRE (1,3,6,10) PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Iceberg, tomàtiga i olives negres FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ LLUÇ AL FORN AMB PATATA, CEBA I PEBRE BORD (4) FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE MONGETA PINTA "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB PEBRE VERMELL, VERDI I CEBA (1) IOGURT DE SOJA (6)	ARRÒS A LA MARINERA AMB SÈPIA I GAMBETES (2,4,14) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga i tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURA (1,3,6,10) LLUÇ TORRAT (4) AMANIDA: lletuga, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI LACTOSA NI PVL (NI VEDELLA)

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS, LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En el menú tampoc es donarà vedella, per la seva similitud amb la pvl. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gracies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.