

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roüre, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DORADA A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba ARRÒS FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7) | CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. · Tots els canvis estan marcats en vermell.

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA SENSE OU LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DORADA A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba ARRÒS FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7) | CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxio de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO OU

En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seran substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOURS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOURS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DORADA A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: tomàtiga IOGURT DE SOJA (6) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOURS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE A LA PEPITORIA (1,3,8) ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA SALTEJADA AMB OLI I INDIOT (1,3,6,10) LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6) | ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSINA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOURS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SALTEJADA AMB OLI I INDIOT (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE POLLO O PORC SENSE ALÈRGENS AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT DE SOJA (6) | CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|---|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA INTEGRAL AMB Salsa Napolitana (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa de Tomàtiga i 1/2 OU DUR (3) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, fulles de roüre, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA OUS BULLITS (3) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE A LA PEPITORIA (1,3,8) ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AL PESTO (1,3,6,8,7,10) amb formatge ratllat opcional LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | ESCUDELLA FRESCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLOM A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT (7) | CIGRONS ESCALDINS INDIOT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN AMANIDA: tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS | SOPA D'ARRÒS AMB BRU DE CARN TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxio de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I/O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO FRUITS SECS

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSAS DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) PEIX ARREBOSSAT AL FORN (1,2,3,4,6,7,10,14) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT (1,3,6,10) BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSAS DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSO(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA AL PESTO (1,3,6,7,10) sense fruits secs LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSAS DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES (1) IOGURT (7) | CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO FRUITS SECS NI GLUTEN

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES DE PORC (12) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE MONGETA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roüre, pastanaga ratllada FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DAURADA AL FORN AMB LLIMONA (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES MIXTES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba ARRÒS FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | ESCUDELLA FRESCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,9,12) AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7) | CIGRONS ESCALDINS HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS NI GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN I/O FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Aquest any tenim una gran diversitat d'al·lèrgies, per aquest motiu, per tal de garantir la salut d'aquests infants, evitant qualsevol possible contaminació creuada, hem hagut d'unificar en ocasions els menús dels nins amb al·lèrgies moltes gràcies per la vostra comprensió. Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|---|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CUIXES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONA I ROMANÍ I PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES DE PORC (12) sense traces de pèsol BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE PASTANAGA LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | tgff | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) LLUÇ A LA PLANXA (4) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA DE BULLIT SENSE GLUTEN BULLIT DE POLLASTRE AMB PATATA, PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DORADA A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO PILOTES DE CARN PICADA DE POLLASTRE BULLIDES sense traces de pèsol ARRÒS FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE CARABASSA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | SOPA SENS GLUTEN LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: col ,pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS SENSE MONGETA VERDA POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT LLOM AMB BRESA AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | CREMA DE PASTANAGA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I SALSA DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB OLI I INDIOT HAMBURGUESA DE POLLASTRE sense traces de pèsol AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE SENSE GLUTEN "FAJITAS" DE POLLASTRE AMB VERDURES SENSE GLUTEN IOGURT (7) | CREMA DE CARABASSA HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) SENSE PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. IES PASTES seràn sense GLUTEN, ja que la pasta que utilitzem porta traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|---|--|--|--|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA AMB Salsa DE TOMÀTIGA I TONYINA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS MARINERA AMB PÈSOLS I GAMBETES (2,4) SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) LLUÇ TORRAT AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) PEIX ARREBOSSAT AL FORN (1,2,3,4,6,7,10,14) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA VEGANA (1,3,6,10) OUS BULLITS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA (3) FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA FILET DE DORADA A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) RABES DE CALAMAR (1,2,4,3,6,7,9,10,14) AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB Salsa DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA I CARBASSO(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AL PESTO (1,3,6,8,7,10) amb formatge ratllat opcional TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | CREMA DE MONGETA BLANCA LLUÇ AL FORN AMB PATATES I Salsa DE PEBRES VERMELLS (4) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE LLUÇ A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (4) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT (7) | CIGRONS AMB VERDURES HALIBUT AMB ALLETS I PEBRE BORD AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE PEIX (2,4,9) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA:mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i tonyina (4) FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

NO CARN

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|---|--|---|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA INTEGRAL AMB SALSÀ NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT (7) | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA VEGANA (1,3,6,10) OUS BULLITS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA (3) FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA TOFU A L'ESPATLLA (4,6,11,10,9) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AL PESTO (1,3,6,8,7,10) amb formatge ratllat opcional TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT (7) | CREMA DE MONGETA BLANCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSÀ DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT (7) | CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIÀ

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN, PEIX seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Entenem per ovo-làcti vegetarià aquells individus que no mengen carn ni peix pero si que consumeixen ou i làctis a part de verdura, farinacis i llegum. Tots els canvis estan marcats en vermell.

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|---|--|---|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA INTEGRAL AMB SALSÀ NAPOLITANA (1,3,4,6,10) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6) | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA VEGANA (1,3,6,10) OUS BULLITS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA (3) FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA TOFU A L'ESPATLLA (4,6,11,10,9) AMANIDA: TOMÀTIGA IOGURT DE SOJA (6) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ(3) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6) | CREMA DE MONGETA BLANCA OUS BULLITS AMB PATATES I SALSÀ DE PEBRES VERMELLS (3) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT DE SOJA (6) | CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB PÈSOLS TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruïts seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIÀ SENSE LÀCTIS

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN, PEIX O LÀCTIS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Entenem per ovo-làcti vegetarià aquells individus que no mengen carn ni peix però si que consumeixen ou i làctis a part de verdura, farinacis i llegum. En aquest cas tampoc consumeix làctis. Tots els canvis estan marcats en vermell.

VEGETARIÀ VEGÀ

| | DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|-------|--|---|---|---|---|
| DINAR | FESTIU | CREMA DE CARABASSA CIGRONS AMB PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS | PASTA INTEGRAL AMB SALSINA NAPOLITANA (1,3,4,6,10) PILOTES VEGANES BULLIDES (6) AMANIDA: lletuga, pastanaga ratllada i blat de les índies IOGURT DE SOJA (6) | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA SALSITXES VEGANES (6) BRÓQUIL AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Canonges, col lombarda i poma FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| DINAR | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA I 1/2 OU DUR (3) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, fulles de roure, pastanaga ratllada i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS | SOPA VEGANA (1,3,6,10) OUS BULLITS AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA (3) FRUITA DEL TEMPS | ESTOFAT DE PATATA TOFU A L'ESPATLLA (4,6,11,10,9) AMANIDA: TOMÀTIGA IOGURT DE SOJA (6) | CREMA DE COLIFLOR (eco) I COCO AGUIAT DE PILOTES VEGANES A LA JARDINERA pastanaga, pesols i ceba (6) CÚSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS | CUINAT DE CIGRONS HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: Tomàtiga, lletuga i olives FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| DINAR | CUINAT DE LLENTIES (eco) (1) ALBERGINIA ARREBOSSADA AMB MAIZENA AMANIDA: col, pastanaga ratllada i poma FRUITA DEL TEMPS | PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS CIGRONS AMB SALSINA DE TOMÀTIGA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HAMBURGUESA DE LLEGUM (6) AMANIDA: lletuga, blat de les índies i olives FRUITA DEL TEMPS | ESPIRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) TOFU AMB BRESA (6) AMANIDA: Tomàtiga trempada IOGURT DE SOJA (6) | CREMA DE MONGETA BLANCA PILOTES VEGANES AMB PATATES I SALSINA DE PEBRES VERMELLS (6) FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| DINAR | TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) amb all i julivert AMANIDA: col, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE TOFU A LA MALLORQUINA: patata, bledes, grells, tomàtiga i pebre bord (6) FRUITA DEL TEMPS | SOPA MINISTRONE (1,3,6,10) AMB BROU DE VERDURES PILOTES VEGANES AMB VERDURA (ceba, pebrot) (6) IOGURT DE SOJA (6) | CIGRONS AMB VERDURES SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES SENSE LLEGUM FALAFEL (1) AMANIDA: mixta FRUITA DEL TEMPS |
| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| DINAR | PURÉ DE MONGETA BLANCA I PASTANAGA TOFU ROSTIT AMB LLIMONA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB PÈSOLS HAMBURGUESA DE LLEGUM (6) AMANIDA: remolatxa, pastanaga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS | | | |

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramusos 14 Moluscs

VEGETARIA VEGA

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX NI OU NI LÀCTIS·Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell·