



1	DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
				PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN		FESTIU 
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR		FESTIU				
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB OLI I INDIOT	VICHYSOISE	ARRÒS DE PEIX (4,9)	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12)	CUINAT DE MONGETA BLANCA	
	LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES AMB Salsa DE TOMÀTIGA I ARRÒS	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	POLLASTRE ROSTIT AMB MONGETA VERDA SALTEJADA	LLenguado AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)	
AMANIDA: lletuga, cogombre i blat			AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)		AMANIDA: lletuga, pastanaga i brot de soja (6)	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS (local)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (eco)	IOGURT (7)	
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN : tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indi	CUINAT DE MONGETA BLANCA	CREMA DE CARBASSA I POMA	CIGRONS TREMPATS: patata (local) , tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3,4)	
	TRUITA DE PATATA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ AL FORN (4)	LLOM AMB Salsa DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7)	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)	
AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8)		PISTO	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	PATATA ROSTIDA	BRÓCOLI AL VAPOR	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS	
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA	PAELLA MIXTA DE POLLASTRE I SÈPIA (4,9,14)	SOPA SENSE GLUTEN	PURÉ DE CIGRONS AMB CARBASSA (local)		
	LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA FRANCESA (3)	SALSITXES MIXTES (6,9,12)	LLUÇ AL FORN AMB Llimona (4)		
AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies		AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat	PATATA AL FORN		
FRUITA DEL TEMPS (eco)		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)		

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

NO GLUTEN

En aquest menú totes es elaboracions que portin GLUTEN, seràn substituïdes per productes similars a les del menú general: LES PASTES, EL PA i ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Tots els canvis estan marcats en vermell.

1		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	
DINAR		PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN LLUÇ A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives FRUITA		FESTIU 	
DILLUNS 6		DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR	FESTIU				
DILLUNS 13		DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB OLI I INDIOT LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES AMB Salsa DE TOMÀTIGA I ARRÒS FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS DE PEIX (4,9) LLOM A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, olives, tomàtiga i pebre vermell sense maionesa (4) POLLASTRE ROSTIT AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLENGUADO AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) IOGURT (7)
DILLUNS 20		DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN : tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indi POLLASTRE A LA PLANXA PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA SALMÓ AL FORN (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA I POMA LLOM AMB Salsa DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local) , tonyina, SENSE OU olives negres i tomàtiga (3,4) LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27		DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE POLLASTRE I SÈPIA (4,9,14) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA SENSE GLUTEN SALSITXES MIXTES (6,9,12) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA AL FORN IOGURT (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

NO OU


En aquest menú totes es elaboracions que portin OU seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. LES PASTES, EL PA I ELS ARREBOSSATS són sense GLUTEN NI OU. Els arrebossats seràn casolans elaborats amb farina de maizena o de ciuró. Les lleties d'aquest menú son garantitzades sense gluten. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
1	DINAR	PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10)		FESTIU 		
		LLUÇ A L'ESPATLLA (4,11,10,9)				
		AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives				
		FRUITA				
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
2	DINAR	FESTIU				
				DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15
3	DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I INDIOT (1,3,6,10)	VICHYSOISE	ARRÒS DE PEIX (4,9)	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12)	CUINAT DE LLENTIES (1)
		LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE PORC O AU, SENSE TRACES DE LACTOSA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1)	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	POLLASTRE ROSTIT AMB MONGETA VERDA SALTEJADA	LLenguado al forn amb llimona, all i julivert (4)
		AMANIDA: lletuga, cogombre i blat	FRUITA DEL TEMPS (local)	AMANIDA: lletuga, tomàtiga	FRUITA DEL TEMPS (eco)	AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6)
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
4	DINAR	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indiot	CUINAT DE MONGETA BLANCA	CREMA DE CARABASSA I POMA	CIGRONS TREMPATS: patata (local), tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3,4)
		TRUITA DE PATATA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ AL FORN (4)	LLOM A LA PLANXA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)
		AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8)	PISTO	AMANIDA: tomàtiga	PATATA ROSTIDA	BRÒCOLI AL VAPOR
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)	FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
5	DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10)	PAELLA MIXTA DE POLLASTRE I SÈPIA (4,9,14)	SOPA DE FIDEUS AMB CIGRONS (1,3,6,10)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1)	
		LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA FRANCESA (3)	SALSITXES MIXTES SENSE VEDELLA NI LACTOSA (6,9,12)	LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA (4)	
		AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies	AMANIDA: Fulles de roure, canònges, tomàtiga i olives	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat	PATATA AL FORN	
		FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

NO LACTOSA NI PVL NI VEDELLA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LACTOSA O PROTEINA DE LA LLET DE VACA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En aquest menú, tampoc donarem vedella per la similitud de les proteïnes d'aquesta amb la de la PVL. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.


1	DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
				PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) LLOM A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives CREPELLS (1,3,6,7)		FESTIU 		
2	DINAR			DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
				FESTIU				
3	DINAR	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17		
		TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, SENSE TONYINA maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (3,6,10,12) POLLASTRE ROSTIT AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) HAMBURGUESA DE POLLASTRE sense traces de pèsol ni soja AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) IOGURT (7)		
4	DINAR	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24		
		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indi POLLASTRE A LA PLANXA PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA I POMA LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local), SENSE TONYINA, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3) POLLASTRE A LA PLANXA BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS		
5	DINAR	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30			
		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10) INDIOT A LA PLANXA AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE VERDURES SENSE LLEGUM (no mongeta verda ni pèsols) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS AMB CIGRONS (1,3,6,10) SALSITXES MIXTES (6,9,12) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) HAMBURGUESA DE POLLASTRE PATATA AL FORN IOGURT (7)			

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

NO PEIX NI MARISC

En aquest menú totes es elaboracions que portin PEIX I/O MARISC seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO FRUITS SECS

1	DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
				PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives FRUITA	FESTIU 	
	DINAR	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
		FESTIU				
	DINAR	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
		TALLARINS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10) LLUÇ ARREBOSSAT A L'OU (1,3,4,2,14,7,6,10) AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES AMB Salsa DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1) FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12) POLLASTRE ROSTIT AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLENGUADO AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) IOGURT (7)
4	DINAR	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
		ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: lletuga, col lombarda FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indiot POLLASTRE A LA PLANXA PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA SALMÓ AL FORN (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA I POMA LLOM AMB Salsa DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local), tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3,4) LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS
	DINAR	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE POLLASTRE I SÈPIA (4,9,14) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS AMB CIGRONS (1,3,6,10) SALSITXES MIXTES (6,9,12) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA AL FORN IOGURT (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

NO FRUITS SECS

En aquest menú totes es elaboracions que portin FRUITS SECS seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

1	DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
				PASTA A LA NAPOLITANA SENSE GLUTEN	FESTIU 	
		LLUÇ A L'ESPATLLA (4,11,10,9)				
		AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives				
		FRUITA				
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DINAR		FESTIU				
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DINAR	DINAR	PASTA SENSE GLUTEN AMB OLI I INDIOT	VICHYSOISE	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell SENSE MAIONESA (4)	CREMA DE CARABASSA
		LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES de pollastre sense traces de pèsol ni soja AMB SALSA DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1)	TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3)	POLLASTRE ROSTIT AMB BRÒQUIL	LLENGUADO AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4)
		AMANIDA: lletuga, cogombre i blat	FRUITA DEL TEMPS (local)	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7)	FRUITA DEL TEMPS (eco)	AMANIDA: lletuga, pastanaga
		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT (7)
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DINAR	DINAR	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN : tomàtiga, olives, blat de les índies i d'aus de d'indi	CREMA DE PATATA I PASTANAGA	CREMA DE CARABASSA I POMA	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀTIGA
		TRUITA DE PATATA (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ AL FORN (4)	LLOM AMB SALSA DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7)	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4)
		AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8)	PISTO	AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7)	PATATA ROSTIDA	BRÒCOLI AL VAPOR
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
DINAR	DINAR	PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA AMB INDIOT, ALL, OLI I ORENGA	PAELLA MIXTA DE VERDURES SENSE LLEGUM (no mongeta verda ni pèsols)	SOPA SENSE GLUTEN	PURÉ DE CARBASSA (local)	
		LLUÇ AL FORN (4)	TRUITA FRANCESA (3)	SALSITXES sense traces de soja o proteïna de pèsol	LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA (4)	
		AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies	AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives	AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat	PATATA AL FORN	
		FRUITA DEL TEMPS (eco)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS (local)	IOGURT (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramusos 14 Moluscs

NO LLEGUM NI MONGETA VERDA

En aquest menú totes es elaboracions que portin LLEGUM I MONGETA VERDA seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. IES PASTES seràn sense GLUTEN, ja que la pasta que utilitzem porta traces de soja. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Tots els canvis estan marcats en vermell.


1	DINAR		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	
			PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) LLUÇ A L'ESPATLLA (4,11,10,9) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives CREPELLS (1,3,6,7)		FESTIU 	
	DINAR	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
		FESTIU				
	DINAR	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
		TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,7,10) LLUÇ ARREBOSSAT A L'OU (1,3,4,2,14,7,6,10) AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES VEGANES AMB SALS DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1,6) FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS DE PEIX (4,9) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12) MONGETA PINTA AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) LLENGUADO AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (4) AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) IOGURT (7)
4	DINAR	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
		ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies CIGRONS BULLITS PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA SALMÓ AL FORN (4) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA I POMA OUS BULLITS AMB SALS DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local), tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3,4) LLUÇ A LA PLANXA AMB ALLETS I PEBRE BORD (4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS
	DINAR	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10) LLUÇ AL FORN (4) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE VERDURES SENSE LLEGUM (no mongeta verda ni pèsols) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA AMB CIGRONS(1,3,6,10) SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) LLUÇ AL FORN AMB LLIMONA (4) PATATA AL FORN IOGURT (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs

NO CARN

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. Tots els canvis estan marcats en vermell.

OVO-LÀCTI VEGETARIÀ

1	DINAR			DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
				PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives FRUITA		FESTIU 
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
	DINAR	FESTIU				
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
	DINAR	TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES VEGANES AMB SALS DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1,6) FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i formatge (7) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, SENSE tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12) MONGETA PINTA AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) TOFU AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (6) AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) IOGURT (7)
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
	DINAR	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA (3) AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies CIGRONS BULLITS PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) AMANIDA: Capresse (tomàtiga, d'aus de formatge i orenga) (7) IOGURT (7)	CREMA DE CARABASSA I POMA OUS BULLITS AMB SALS DE XAMPINYONS amb ceba, pebre vermell, pastanagó, nata i xampinyos (7) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local), SENSE tonyina, ou bullit, olives negres i tomàtiga (3) TOFU AMB ALLETS I PEBRE BORD (6) BRÓCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
	DINAR	ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10) CIGRONS BULLITS AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE VERDURES SENSE LLEGUM (no mongeta verda ni pèsols) TRUITA FRANCESA (3) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA AMB CIGRONS(1,3,6,10) SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) TOFU AL FORN AMB LLIMONA (6) PATATA AL FORN IOGURT (7)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfits 13 Altramosos 14 Moluscs

VEGETARIÀ

En aquest menú totes es elaboracions que portin CARN, PEIX seràn substituïdes per productes similars a les del menú general. En ocasions hi ha canvis per facilitar el treball a cuina (tenim moltes al·lèrgies). Entenem per ovo-làcti vegetarià aquells individus que no mengen carn ni peix pero si que consumeixen ou i làctics a part de verdura, farinacis i llegum. Tots els canvis estan marcats en vermell.

1	DINAR		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3	
			PASTA A LA NAPOLITANA (1,3,6,10) HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) AMANIDA: lletuga, pastanaga i olives FRUITA		FESTIU 	
2	DINAR	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
		FESTIU				
3	DINAR	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
		TALLARINS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA (1,3,6,10) FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, cogombre i blat FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE PILOTES VEGANES AMB SALS DE TOMÀTIGA I CUSCÚS (1,6) FRUITA DEL TEMPS (local)	ARRÒS BRUÓS AMB PASTANAGA HEURA A LA PLANXA (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA PAGESA: patata, SENSE tonyina, maionesa, olives, tomàtiga i pebre vermell (4,3,6,10,12) MONGETA PINTA AMB MONGETA VERDA SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CUINAT DE LLENTIES (1) TOFU AL FORN AMB LLIMONA, ALL I JULIVERT (6) AMANIDA: lletuga, pastanaga i brots de soja (6) FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)
4	DINAR	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
		ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA FALAFEL (1) AMANIDA: lletuga, col lombarda i pipes (8) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PASTA (1,3,6,10): tomàtiga, olives, blat de les índies CIGRONS BULLITS PISTO FRUITA DEL TEMPS (local)	CUINAT DE MONGETA BLANCA HAMBURGUESA DE QUINOA I KALE (1,6) AMANIDA: tomàtiga FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)	CREMA DE CARABASSA I POMA SALSITXES VEGANES (6) PATATA ROSTIDA FRUITA DEL TEMPS (eco)	CIGRONS TREMPATS: patata (local), SENSE tonyina, NI OU olives negres i tomàtiga TOFU AMB ALLETS I PEBRE BORD (6) BRÒCOLI AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS
5	DINAR	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
		ESPAGUETIS SALTEJATS AMB ALL, OLI I ORENGA (1,3,6,10) CIGRONS BULLITS AMANIDA: lletuga, tomàtiga i blat de les índies FRUITA DEL TEMPS (eco)	PAELLA MIXTA DE VERDURES SENSE LLEGUM (no mongeta verda ni pèsols) HEURA A LA PLANXA (6) AMANIDA: Fulles de roure, canonges, tomàtiga i olives FRUITA DEL TEMPS	SOPA VEGANA AMB CIGRONS(1,3,6,10) SALSITXES VEGANES (6) AMANIDA: lletuga, tomàtiga i alvocat FRUITA DEL TEMPS (local)	PURÉ DE LLENTIA VERMELLA AMB CARBASSA (local) (1) TOFU AL FORN AMB LLIMONA (6) PATATA AL FORN FRUITA DEL TEMPS O POSTRE DE SOJA (6)	

14 al·lèrgens reglamentaris : 1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacahuets 6 Soja 7 Llet o productes que continguin lactosa 8 Fruits seca amb closca 9 Apid 10 Mostassa 11 Sésam 12 Diòxid de sofre o sulfit 13 Altramosos 14 Moluscs

VEGETARIÀ VEGÀ

ENTENEM COM A VEGETARIÀ AQUELLS INDIVIDUS QUE NO MENGEN CARN NI PEIX NI OU NI LÀCTIS·Els canvis del menú principal estaran destacats en vermell·